

きらり 看護学生

2020年 **06** **07** 月号

みんなで協力しながら
研修がんばってまーす!



- 02・03 看護の現場より — 加藤 愛さん(訪問看護ステーション はるかぜ)
- 04・05 1年目看護師、元気に研修スタート!!
- 06 ナースの休日 — 高橋 里美さん(神戸協同病院 回復期リハビリテーション病棟)

- 07 ほっとStation
- 08 アンケートのお願い
奨学金制度のご案内

看護の現場より

看護学生のみなさんに、私たちが日々看護を実践している現場での奮闘ぶりや、看護に対する熱い思いをシリーズで紹介します。

新卒看護師に 訪問看護はできるのか？ ～新卒訪問看護の実際～

尼崎医療生活協同組合 訪問看護ステーション はるかぜ
加藤 愛さん



■ 訪問看護ステーションはるかぜについて

看護学生のみなさん、初めまして。私は社会人として、医療や介護とは全く関連のない他業種で働いてから、看護師の資格を取り今年で3年目になります。入職後、新卒訪問看護師として訪問看護ステーションはるかぜに配属されました。

訪問看護ステーションはるかぜは、看護師13名、事務員2名で日々運営されています。訪問する地域は新しいマンションや一軒家、昔ながらの長屋や文化住宅、団地などが密集しています。

■ 新卒看護師に訪問看護ができるのか？

学生の方々も、座学や実習などで訪問看護を学習されていると思いますが、どのようなイメージを持たれているでしょうか。

一人で知らない家に行くなんて怖い、訪問看護は経験のある人がやるイメージ…など、色々と感じておられることがあると思います。

はるかぜの利用者さんは認知症、精神疾患、神経難病、がんなどさまざまな疾患を抱えながら地域で生活をされている方々です。訪問目的も利用者さんによってさまざま、状態観察のみの方から、麻薬による疼痛管理や点滴、人工呼吸器管理など、医療依存度の高い方など多岐にわたります。病棟であれば、内科や整形外科といった専門分野がある程度分かれています。訪問看護にはそういった枠組みはなく、幅広い疾患を抱えた利用者さんを看っていくことになります。

ますます、「新卒の看護師には無理!」と思われる方もいるかもしれません。私も最初は自分にできるのだろうかと不安に思っていました。

■ 新卒として配属後の訪問は どのようなものだったか

入職後は半年間の病院研修、診療所研修、老健施設や歯科研修を経て訪問看護ステーションに配属されました。

配属後は、一人でいきなり訪問するわけではなく、何回か先輩と同行訪問を行い、手技や対応など訪問チェックシートを用いて評価し、自信がついてから一人で訪問を行います。



訪問チェックシート



一人で訪問をしてわからないことや判断できないことは、事務所に電話をし、管理者や先輩看護師に指示を仰ぐことができます。このことで、私は立ち去りしてから安心して訪問をすることができました。



また、訪問看護師は訪問をして終わりではなく、主治医や診療所の看護師、薬剤師、ケアマネジャー、ヘルパー、デイサービスなど、利用者さんに関わるいろいろなサービス関係者の方々へ報告や相談、時にはやってほしいことの依頼などさまざまなやり取りをしています。こういった場合、介護保険制度や医療制度など、介護・医療にかかわる制度や法律、それぞれの職種の役割を理解していないと、やり取りがうまくできないこともあります。こういう場合でも、わからないことはすぐに調べ、プリセプターや先輩看護師、事務の方に質問をすることができるため、一人で何とかしなければいけないというわけではありませんでした。

新人の私だけではなく、はるかぜのスタッフ全員が、お互い知っていることや知らないことを補い合いながら仕事をしていると感じています。

中でも経験の浅い私は、自分の知識のなさを痛感する場面が多く、今でも日々学びながら働いています。しかし、毎日の看護の中でわからないことを少しずつ消化していくことで、できることを増やせます。それは自分のスキルアップにつながり、ひいては利用者さんのケアの質を上げることにつながると考えています。

時には失敗をしてしまうことがあります。学生の皆さんも、授業の演習や実習などで失敗をして、落ち込んでしまうことも一度や二度ではないはずです。私も看護学生時代から現在に至るまで、失敗して落ち込んだことがたくさんありました。今は失敗から学び、知識と経験を増やしていくことが重要だと考えるようにし、なんとか毎日の看護を行っています。

もちろん、医療行為の中には絶対に失敗が許されないこともあります。

そういうこととは別に、自分が何かに挑戦しようとした結果、不幸にも失敗をしてしまったとしても、その失敗を振り返ることで自分に足りない点に気がついたり、新しい視点や考えを生み出すことができれば、それは失敗ではなくなります。私は利用者さんが与えてくれた学びの機会だと理解しています。



1年目に毎日書いていた
リフレクションシート

■「病棟」か「在宅」のどちらかしかないと思わないで考えるのではなく…

これから看護師になる学生さんは、やはり病棟で働く方が多いのではないかと思います。今の学生さんは、おそらく、「入院した時から退院後の生活を見据えた看護をする必要がある」といったことを学習されているのではないのでしょうか。看護つき小規模多機能施設やサービス付き高齢者住宅など、施設と家の中間のようなサービスも増えてきています。

「家で生活をしたい」という方々の支援として様々な在宅サービスが生まれ、訪問看護もその中の一つであることをご存じのことと思います。

しかし、「家で生活をしたい」という思いの中にも「でも、家族に迷惑はかけたくない」「でも、具合が悪い時は病院の方が安心」「最期を迎えるときは病院の方がいい」と家族と話し合っている」など、状況やその人によってさまざまな思いが含まれています。今後はさらに「病院か在宅か」という二者択一的な考えではなく、「必要時は病院、施設や通所も使いながらできるときは在宅」というような考え方が主流になってくると言われています。

これは確かに複雑化していてわかりにくいと感じることもあるかもしれませんが、今までになかった可能性が広がるということだと思います。

これから看護師となる方々は、ご自身の看護や活躍する場所について、いろいろと情報収集して考えておられると思います。

その中でもし訪問看護に興味を持たれたら、ぜひ挑戦してみてください！

元気に研修スタート!!

一 神戸協同病院

神戸協同病院では、今年8名の新卒看護師を迎えました。

毎年4月の最初は、神戸医療生協全体でのオリエンテーションが4日間あり、他職種と一緒に法人の歴史や理念学習など組織全体のことを学ぶのですが、新型コロナのため今年は1日だけ。その後3日間、看護部オリエンテーションが行われました。

3日間の内容は、フィジカルアセスメント、看護倫理、医療安全、初めて使う電子カルテなどの講義から、注射実技、ベッドメイキングや寝衣交換などの体験型の研修を行っています。みんな初めてのことも多く、緊張しながらも8名みんなで協力し、一つ一つ実践していきました。

今年は研修期間が短かったこと、グループワークを避けて研修を行わなければならなかったことから、思うような連帯感が持てなかったかもしれません。でも、マスクの下に見える笑顔がこちらまで伝わり、頼もしくさえ感じました。

短い中でも「無差別平等である医療を目指す病院であることに感動した」「組合員さんがいてこの病院を支えている医師協であることを知りました」「患者さんの立場に立って相手がどう思うか考え、行動できるよう頑張っていきたい」と研修で学んだことを振り返ってくれています。

これから3年間、神戸協同病院の初期教育プログラムは、さまざまな研修や学習会が続きます。最初は緊張したり失敗したりするものです。でも、周りには優しい先輩もたくさんいます。みんなの笑顔と優しさを患者さんに届けてくださいね。

(法人看護教育委員長 福島 真美)

一 東神戸病院

東神戸病院では、今年度は8名の新卒看護師を迎えました。

新型コロナウイルスの関係で、窓を開け距離をとっての入社式でしたが、緊張しながらも辞令を受け取っている新人看護師の姿は微笑ましく、また頼もしく感じました。

今年は緩和ケア病棟を含め、4病棟に2名ずつ新卒看護師が配属されました。

5日間の法人全体研修では、看護師以外の他職種を含めて行い、これから働く神戸健康共和会の歴史について学び、組織としての規定を知り、医療人・社会人として身につける必要がある倫理・個人情報・接遇等を学びました。

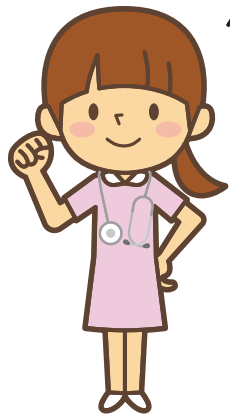
8日間の新人看護師集合研修では、先輩看護師が講師となり新卒看護師に講義を行いました。対人援助技術の研修などは、リハセラピストや事務職と一緒に学びました。感染予防や清潔操作、注射や吸引の実習、看護記録の書き方、認知症や治療食についての講義を受け、さらに25年前の阪神・淡路大震災を経験

みんないっしょに
がんばろう!



1年目看護師、

コロナで研修が短かったけど…



一 尼崎医療生協病院

今年は10名の新人看護師が入職しました。1名は2年ぶりの男性看護師です。10名のうち9名が病棟、1名が診療所に配属になりました。

尼崎医療生協病院では、毎年「法人みんなで育ち合おう」をテーマに看護教育を行っています。3日間の法人オリエンテーションと3日間の病院オリエンテーションを終了後、病棟でのオリエンテーションが始まります。

看護部では、2日間かけて採血、筋肉注射、点滴、オムツ交換、陰部洗浄、トランスファーの技術研修を行いました。

新卒看護師からは、
「実際に経験して患者さんの気持ちがわかった」
「事前の準備の大切さがわかった」
「手洗いに必死になり、声掛けを忘れてしまった」

という感想がありました。

看護を受ける立場＝患者さんを体験し、感じることは多かったと思います。

初心を忘れず、成長してほしいと思っています。1年間みんなで頑張っていきましょう！

(教育委員 奈良 有里)



した看護師より、当時の病院や地域の状況についての話を聞きました。

注射などの実習は緊張を伴う研修でしたが、質問しながら一つ一つ理解していきました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け外部講師が来られない等、研修内容の変更を余儀なくされましたが、新卒看護師や講師はマスクを装着しながら、集合研修を終えることができました。

研修を終えた研修生からは、「病棟で働けるのが楽しみ」「研修で学んだ内容を生かし、積極的に病棟で学びを深めたいと思います」等の感想がありました。

現在は、配属された病棟で毎日頑張っています。

新卒看護師の素敵な笑顔に先輩職員は元気をもらっています。

(法人看護教育委員 内村 ひとみ)





ナースの休日



神戸協同病院
回復期リハビリテーション病棟
高橋 里美さん



突然ですが…私は令和元年の年末に結婚しました！

1週間のお休みをいただいて結婚式と新婚旅行に行くことができ、とても楽しい思い出ができました。

結婚当初は、住む場所が変わって通勤時間が長くなったことや、毎日ご飯を作ったり必要な物を買ったりと、忙しくて知らないうちに疲れを溜めてしまっていました。でも、結婚生活はいろいろと変化があって概ね楽しく過ごせています。

私は元々一人暮らしの経験はなく、“一応ご飯は作れる”ぐらいのレベルだったので、以前よりも時間のない中で理想通りに毎日のご飯作りをすることができずかなり苦労しました。



そんな時、職場のみなさんや人生の先輩方から声をかけていただき、仕事をしながらでもストレスをためる

ことができずかなり苦労しました。そんな時、職場のみなさんや人生の先輩方から声をかけていただき、仕事をしながらでもストレスをためる

ことなく料理をすることができるようになってきました。特に冷凍保存の話がかなり参考になりました！今では、冷凍庫を以前より使いこなすことが出来るようになったのでうれしいです。

ちなみに、年末に看護学生さんと一緒に作って食べたトマト鍋が私たちのお気に入り、冬に何回か作って食べました☆

鍋といえば…職場の方から結婚お祝いで、名前入りの土鍋をいただきました。本当にうれしかったです。一生大切に使いしていきたいと思います。



学生のみなさん、春は新生活がスタートし何かと変化の多い季節ですね。

新しい出会いや新しい出来事がたくさんある中で、疲れが溜まりやすい時期かと思います。そんな時は、ぜひ身近な人と話をすることで乗り切ってくださいね！



読者の声

声



みなさんの
おたよりを
お待ちしております。

看護師と保健師の国試に合格しました。第1志望の病院に就職も決まり、忙しくしています。長い間、ありがとうございました。(さらちゃん)

おめでとうございます！これからのさらちゃんの看護師人生を応援しています。

就活をもう始めたいけど、新型コロナウイルスの影響で病院が受け入れてくれるのか…不安です…。(専門学生・なん)

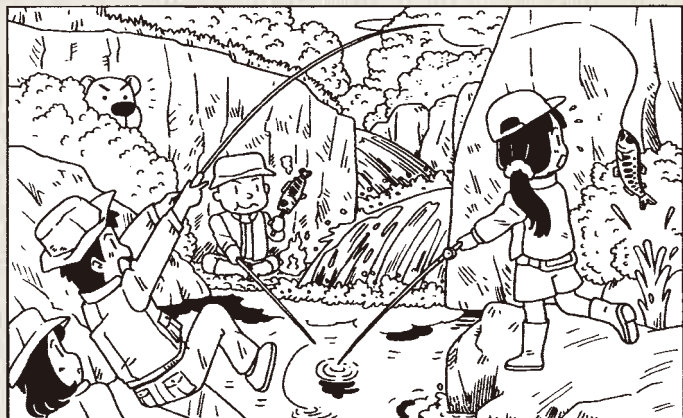
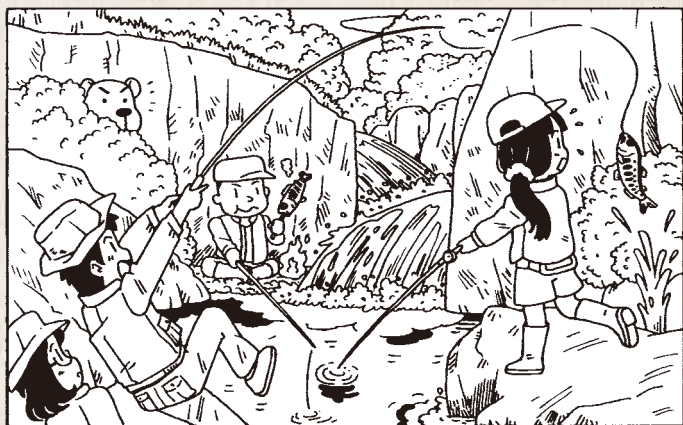
不安に思う気持ちは十分理解できます。まずは病院に問い合わせよう！悩んでいる間にできることからぜひ動いてみましょう！

本当ですよ。私の周りでも、上手に息抜きする人ほど何でも楽しんで活躍しています。上手に息抜きしながら共に頑張りましょう!!

色々大変な時期ですが適度な息抜きの大切さを改めて感じる日々です。共に頑張っていきましょう!!(大学生・はちみつ)

今コロナで現場で戦っている先輩方を応援しています。(匿名)

ありがとうございます。先の見えない戦いですが、皆で乗り切りましょう!!



7つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では7つのまちがいがあります!どこでしょう? (作・野上和彦) 前回のまちがいさがしの答え→

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント! 8月10日(月)必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



同封している「返信ハガキ」の絵に、赤ペンで○をつけて送ってください。

編集後記

新型コロナウイルスの影響で、進学・進級の新生活が例年と全く違ったものになっていますね。キャンパス、実習先に行けずオンライン・ビデオ授業ばかりを受けているとお聞きしました。特に新1年生は看護学生になった実感もなく、課題だけがひたすら出ている日々悶々と過ごしているのでは? その率直な声を「コロナウイルス感染症に関するアンケート」でお聞かせください。(0)

緊急のお願い!!

新型コロナウイルス
感染症に関する
アンケートに
ご協力ください!

緊急事態宣言の発令にともない、休校や外出自粛が続いています。看護学生さんの身の回りもかつてない変化が起きていることと思われます。健康・経済・学業においてどのようなことで困っているのか、ぜひ声を聞かせてください。お友達にも声をかけて出来るだけ多くの意見を聞かせてください。集計結果は8・9月号に掲載させていただきます。

締切 6月30日 火

<https://forms.gle/ArLPrdJA396jZBW5A>



奨学金制度のご案内

看護学生のための

奨学金制度で、あなたの学生生活、しっかり応援します!

奨学金の金額

月額 **40,000円** または
60,000円 の選択制です

卒年次のみでもOK!

実習や国家試験に向けての勉強などで大変になる最終学年を、奨学金制度で安心して勉学に集中できるように、1年間のみでも受けることができます。

また、就職前の不安を解消するために、現場の先輩看護師からのアドバイスや学習会・交流会など、心強い支援が受けられます!

学年途中からでも大丈夫!

奨学金制度は年度ごとではなく、月ごとに開始できます。学年の途中からでも受けることができるので、気軽にご相談ください!

奨学金制度の主旨

この奨学金制度は、卒後に兵庫民医連の病院で働き、地域住民のみなさんと共に、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学資金援助制度です。

2020年度奨学金説明会の日程

尼崎医療生活協同組合
尼崎医療生協病院

個別相談します

〒661-0033
尼崎市南武庫之荘12-16-1
TEL.06-6436-1701

病院管理室:
中川(担当)

神戸健康共和会
東神戸病院

随時行っています

〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町1-24-13
TEL.078-841-5731

看護師長室:
内村(担当)



神戸医療生活協同組合
神戸協同病院

随時行っています

〒653-0041
神戸市長田区久保町2-4-7
TEL.078-641-6211

看護師長室:
堀内(担当)



姫路医療生活協同組合
共立病院

随時行っています

〒670-0822
姫路市市川台3-12
TEL.0792-85-3377

看護師長室:
清瀬(担当)



※上記日程以外でも随時受け付けています。

—— 詳しくは病院のwebサイトもしくは各担当者までご相談ください! ——