

まらり 看護学生

2020年 **02****03** 月号

年末に「神戸・越年越冬ボランティア」に医系学生18名が参加しました。ボランティア活動後、交流会を開きました。



炊き出しに並ばれる様子



医療テントの様子



果物やカイロなどもお渡ししました



看護師と一緒に健康チェックをしました



学習会「困難事例を通して考える医療者の役割」

- 02・03 | 看護の現場より — 桑谷 知甫さん(東神戸病院)
- 04・05 | 兵庫民医連 奨学生の年間行事紹介
- 06 | ナースの休日 — 福貴 友見さん(共立病院)

- 07 | ほっとStation
- 08 | 奨学金制度のご案内

看護の現場より

看護学生のみなさんに、私たちが日々看護を
実践している現場での奮闘ぶりや、看護に
対する熱い思いをシリーズで紹介します。

退院支援に日々奮闘!! 地域包括ケア病棟の看護って？

神戸健康協和会 東神戸病院
地域包括ケア病棟 桑谷 知甫さん



■ はじめに

みなさんはじめまして。私は昨年10月から地域包括ケア病棟に異動となり、新しい環境にも少しずつ慣れてきました。退院支援について学びながら日々奮闘しています。

■ 病棟紹介

当院の北3階病棟(50床)は2016年10月より、地域包括ケア病棟となりました。

地域の方々の生活を支援する病院として、住み慣れた場所で長く生活していただくために、入院治療から外来・在宅医療まで様々な連携のもとに患者さんをサポートします。

■ 地域包括ケア病棟とは

急性期の治療を経過し病状が安定した患者さんで、すぐに在宅等へ復帰するには不安のある方に対して、復帰に向けたリハビリテーションや復帰支援(食事・排泄援助・清潔援助などの日常生活援助や、退院後の社会資源の活用の調整)を行います。

また、自宅や介護施設などで、発熱・脱水・負傷などによる重篤ではないが入院治療が望ましい場合には治療をおこなうことを目的とした病棟です。 ※重篤な方は急性期病棟への入院となります。

■ どんな場合に入院するの？

在宅あるいは介護福祉施設等に復帰予定で、主に次のような患者さんが対象です。

- ① 骨折・手術・肺炎等の急性期の入院治療により病状は改善したが、もう少し治療・経過観察等が必要な方。
- ② 入院治療により病状安定し、在宅復帰に向けたリハビリテーションが必要な方。
- ③ 在宅での療養準備が必要な方。
- ④ 在宅や介護施設で療養している方の急性増悪時。
- ⑤ 在宅で療養中に「介護者の休養」のための一時入院(レスパイトケア)。

■ わたしが出会った患者さん

【事例紹介】 A氏 80歳代 男性

A氏は腰部脊柱管狭窄症によるADLの低下、食欲低下があり入院となりました。

身の回りのことや日常生活動作は自立できていますが、既往にCOPD(慢性閉塞性肺疾患)気管支喘息があり自宅でも在宅酸素を利用されていました。

入院後は内服により腰の痛みは緩和され、栄養状態も改善しました。リハビリを行い、酸素ボンベを引いての歩行ができるまで回復しました。しかし、既往の呼吸器疾患により休憩せずに一連の流れで動いてしまうと息切れがみられました。

入浴時の洗体動作(頭を洗う時は両手を挙げずに片手ずつ洗う)や更衣動作(ズボンを履く時は座って片足ずつ膝の上に乗せて)などの注意点をパンフレット作成し、A氏へ指導を行いました。意識付けができるよう入浴介助のスタッフにも周知しA氏が意識して行えているか確認をしてもらいました。また、退院後も継続してもらうようカンファレンスで多職種スタッフと情報共有を行いました。

A氏は一人暮らしで、入院前は訪問看護週2回、訪問介護週2回、往診月2回といったサービスを利用して生活されていました。入院中にリハビリスタッフ、ケアマネジャーとご自宅を訪問し、退院後もA氏が一人で暮らせるよう新たにシャワーチェアと四点杖の導入をし、環境調整を行いました。また、A氏は元々自転車で買い物に行かれるなど活動的な方でしたので、屋外に出る機会をつくることやADL拡大に向けて訪問リハビリが導入されることになりました。



■ 学生のみなさんへ

異動してからまだ間もないですが、一人の患者さんを取り巻く輪、多職種との連携やチーム医療の大切さを日々実感しながら働いています。

これから看護師になるみなさん、就職すると

色々な患者さんとの出会いがあり、学校では学べないことがたくさんあります。一緒に働ける日を楽しみにしています。

兵庫民医連

奨学生の年間行事紹介

先輩の一言アドバイスと一緒に、
奨学生の1年を紹介します！

8月

ENS&ナーシングセミナー

夏休みは行事が盛りだくさん！

近畿の奨学生が一堂に集結するENSでは一気に友達が増えるチャンス。他の看護学校の情報や先輩看護師からの耳より情報満載です。また夏休みを利用して体験するナーシングセミナーでは、学校の実習とはまた違う学びや看護の楽しみがありますよ。



優しい先輩方が学校で習った技術を臨床でどう活かすかを教えてください！



福貴さん

ENSの実行委員会では事前に学生含め職員の方と一緒に作りあげる楽しさと難しさを学び、完成・達成した時の感動は忘れられません。



草井さん

3月

看護学校合格！



合格祝賀会



6月

医系学生交流会・ 県連奨学生交流会

奨学生には看護学生の他、医学生、薬学生もいます。将来一緒に働く仲間、横のつながりも大切にしています。

勉強のモチベーションアップに繋がりました！



河野さん

4月

看護学生生活のスタート

合格を確認し、喜びと安心感が同時に押し寄せてきました。自分の選んだ道を一歩進んだ気持ちで、これからの学生生活に期待を膨らませていました。



北風さん

奨学金説明会～奨学生契約

※年間通して受付中

卒後に兵庫民医連の病院で働き、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学支援金援助制度です。どの学年からでも受けられます。

▶くわしくは8ページをご覧ください。

10月 学校の実習

実習は大変だけど、患者さんと関わることは楽しいし、いい経験だから頑張れました。今思い返して参考になることも多いです。

泉さん



3月 春の奨学生交流会

残りの学生生活を楽しんで下さい!

片山さん



国試を終えてからだったので、楽しく学び、交流することができました。

田中さん



先輩の症例発表公聴会

12月

冬の奨学生交流会

先輩たちがどのように取り組んでいるのかを知りたいと思い参加しました。先輩1人ひとりが患者さんやご家族について細部にわたる情報を集め、様々な職種と共にケアを提供していることを知りました。患者さんの希望に沿う看護とはどういふものなのかを垣間見れる貴重な経験です。

平子さん



学習&交流

にぎやかに楽しく近況報告。国試を控えた卒年生には合格祈願グッズをプレゼント!



国試前最後の交流会、先輩方に応援していただきました!

島尾さん



奨学生になってよかったこと

- 当たり前ですが、学費をまかなえます。
- 入職前から同期と仲良くなれたこと。入職してからも頼りになる同期です!
- 学生のうちから同期と仲良くなることで、入職前から相談などをすることができました。
- 学生の時から知っていることで、就職してからもあまり緊張せずに、みんなと学び合うことができて良かったです。
- 入職前に仲間ができました。相談できる相手がありました。同期と仲良くなれました!
- 学費の補填ができたことが一番大きいですが、奨学生行事を通して学校では学べないことや国試対策などいろいろな勉強ができて良かったです。また、就職先の雰囲気を感じられたり、顔なじみの人ができるという安心感もあります。
- 入職後すでに知っている同期や職員の方がいること。



ナースの休日



姫路医療生活協同組合
共立病院
福貴 友見さん



ゴルフに夢中!!

毎日寒いですね!! 深夜勤務に行く夜中は、寒すぎて家から出たくないのが正直なところです。

私は3人の子どもの母です。子ども達が学生の頃はそれぞれのスポーツの大会や演奏会に、夫と2人で手分けして応援に駆け回っていました。

そしてそれぞれ成人し、末娘も大学生となり、今までは子育てに追われていましたが、何もすることがなくなっていました。

そんな頃、中学の同窓会があり「一緒にやろう!!」と、ゴルフに誘われました。そこからスクールに通って基礎から教えてもらい、夫に頼んでラウンドに連れて行ってもらう…。

早起きは苦手。運動は、学生の頃ソフトボールをしていたので好きなはずなのですが、年齢とともに巨大化して動かないうえに動けない身体になって

きました。

でも、いざ始めると…これがもう!! ソフトボールでは投げられた動いてる球を打てていたのに、どうして芝の上にある止まっている球がうまく打てないの?!と、どんだんのめりこんでいます。早起きもラウンドのためなら、なんのその。今では、休みのたびに、夫や同級生に声をかけ、「誰か〜!! 行こう!!」と誘っている始末です。

でも楽しいですよ。気心の知れた友人とワイワイしながらするスポーツ。

みなさんはどうですか?友人とワイワイしてますか?身体動かしていますか?

学校にバイトに忙しいと思いますが、たまにはこんな時間も持ってみてくださいね。



読者の声

声



みなさんの
おたよりを
お待ちしております。
います。

看護の専門学校に合格させていただき、やっとスタートに立てたような気がします。これからが勝負なので頑張りたいです！
(高校生・るー)

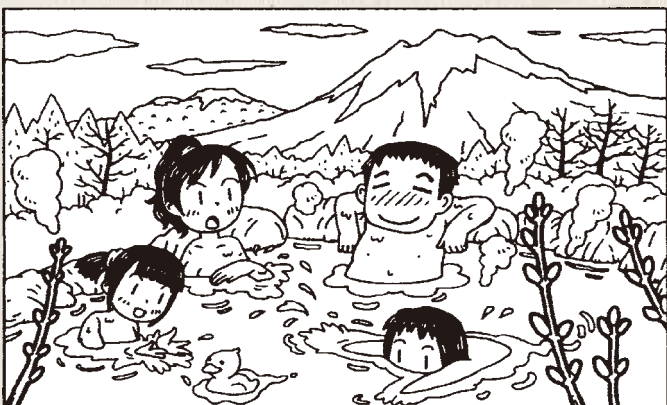
おめでとうございます。これから夢実現へ一歩一歩がんばりましょう！

国試まであと一ヶ月と少し。ドキドキしますががんばります！卒業旅行が待ってる！
(大学生・おもち)

看護師として忙しくなる前に、四年間の疲れをリフレッシュしてきてくださいね～！

訪問看護の体験から保健師を志望しています。送っていただいた面接資料で十分な対策ができ、第一志望の大学に合格することが出来ました。ありがとうございました。今後、より一層、勉学に励みたいと思います。(高校生・かな)

おめでとうございます。地域の健康度アップも保健師の役割の一つ。ぜひ頑張ってください。

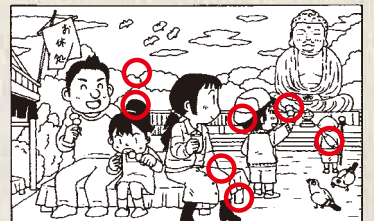


7つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では7つのまちがいがあります！どこでしょう？ (作・野上和彦)

← 前回のまちがいさがしの答え →

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント！**4月10日(金)必着**。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



編集後記

この号がみなさんの手元に届く頃には国家試験が終わっているのでしょうか？卒業して看護師として新たにスタート予定のみなさん、実習とレポートに追われ続けた学校生活お疲れ様でした。そして在校生のみなさんは、もうすぐやってくる新入生の姿に自らの成長の歩みを重ね合わせながら迎えるのでしょうか。

梅の花に旅立っていく人の姿を重ね、桜の花とともに新たな人を迎える、そんな節目の時ですね。(M)

看護学生のための

奨学金制度のご案内



奨学金制度で

あなたの学生生活、しっかり応援します！

奨学金の金額

月額
40,000円または
60,000円の選択制です

学年途中からでも大丈夫！

奨学金制度は年度ごとではなく、月ごとに開始できます。学年の途中からでも受けることができるので、気軽にご相談ください！

卒年次のみでもOK！

実習や国家試験に向けての勉強などで大変になる最終学年を、奨学金制度で安心して勉学に集中できるように、1年間のみでも受けることができます。

また、就職前の不安を解消するために、現場の先輩看護師からのアドバイスや学習会・交流会など、心強い支援が受けられます！

奨学金制度の主旨

この奨学金制度は、卒後に兵庫民医連の病院で働き、地域住民のみなさんと共に、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学資金援助制度です。

2020年度奨学金説明会の日程

尼崎医療生活協同組合 尼崎医療生協病院	神戸健康共和国 東神戸病院	神戸医療生活協同組合 神戸協同病院	姫路医療生活協同組合 共立病院
2月29日(土) 9:30～(約2時間)	3月7日・4月4日・5月9日(土) 10:00～12:00	3月14日・4月4日(土) 10:00～12:00	随時行っています
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘12-16-1 TEL.06-6436-1701	〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-13 TEL.078-841-5731	〒653-0041 神戸市長田区久保町2-4-7 TEL.078-641-6211	〒670-0822 姫路市市川台3-12 TEL.0792-85-3377
病院管理室： 中川(担当)	看護師長室： 内村(担当)	看護師長室： 堀内(担当)	看護師長室： 清瀬(担当)
			

※上記日程以外でも随時受け付けています。

詳しくは病院のwebサイトもしくは各担当者までご相談ください！