



看護学生
対象

夏のナーシングセミナー 『看護体験実習』



尼崎医療生協病院

日程 **8月13日(月)～9月10日(月)** 申込期間 **7月17日(火)～31日(火)**

申込方法 メールでお申し込みください

尼崎医療生協病院では、「選べる4つのコース」を体験できます。
上記期間中の希望日で体験したいコースを選んでいただきます。
体験内容は個人対応いたしますので、担当者(中川)まで、お気軽にご相談ください。

※助産師コース・スペシャリストコースは、2年生以上の方対象です

ジェネラルコース

慢性期内科病棟、外科整形・内科病棟、急性期病棟、小児科病棟、外来などで基礎的な看護を体験できます。

助産師コース

助産師をめざしている方はもちろん、自分に向いているか迷っている方もぜひ、ご参加ください。当院では、母児同室制、カンガルーケア、退院後の母児フォローなどが特徴です。助産師外来も開設しました。

スペシャリストコース

緩和ケア病棟、手術室、ICUなどから選べます。専門的な分野での活躍を目指している方にオススメです。

地域医療コース

往診や訪問看護の同行、診療所外来、デイケア体験、患者さんとのふれあいなどを予定しています。

お問い合わせ 尼崎医療生協病院・師長室 中川まで TEL:06-6436-1701 E-mail:hp-kangobu@amagasaki.coop

東神戸病院

日程 **8月13日(月)～28日(火)** 申込期間 **7月18日(水)～30日(月)**

緩和ケア病棟のみ8月13日(月)～17日(金)

※土日祝を除く

申込方法 「東神戸病院ナーシングセミナー」で検索
申込フォームからお申し込みください

東神戸病院では、緩和ケア病棟&ホスピスボランティア体験、急性期内科病棟看護、地域包括ケア病棟看護、回復期リハ病棟看護、緩和ケア病棟夜勤体験、外来看護体験、在宅ケア(訪問看護)など...
やりたいことを組み合わせることで体験することができます。

学年を問わず参加できますので、気軽にご相談くださいね! ※夜勤体験のみ2年生以上

お問い合わせ 東神戸病院・師長室 福岡まで TEL:078-841-5731 E-mail:kangobu@k-kyowakai.or.jp

神戸協同病院

日程 **8月13日(月)～9月14日(金)**

申込期間 **8月参加:7月3日(火)～18日(水)** **9月参加:8月9日(木)～18日(土)**

申込方法 「神戸協同病院ナーシングセミナー」で検索、申込フォームからお申し込みください

病棟看護の現場だけでなく、透析室や訪問看護、往診の同行も可能です。1人ひとりの希望に合わせてオリジナルメニューを用意していますよ。学校の実習とは一味違う体験が、あなたを待っています。

お問い合わせ 神戸協同病院・師長室 堀内まで TEL:078-641-6211 E-mail:medi-kan@kobe-iseikyo.or.jp

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ 共立病院・師長室 清瀬まで TEL:079-285-3377

まろり看護学生

発行/兵庫県民主医療機関連合会 看護学生委員会 〒650-0047 神戸市中央区港島南町5-3-7
Tel:078-303-7351 Fax:078-303-7353 E-mail:kangakusei@hyogo-min.com

看護学生のための情報誌

まろり看護学生

2018年 6 7 月号

兵庫民医連医系学生企画「病気だけでなく人を診るということ」を開催、医系学生が集まりました。



02・03 看護の現場より — 長澤 香織さん(尼崎医療生協病院)

04・05 特集:新人看護師研修「元気に研修スタート!」

06 ナースの休日 — 市野 愛由実さん(神戸協同病院)

07 ほっとStation

08 夏のナーシングセミナー
『看護体験実習』

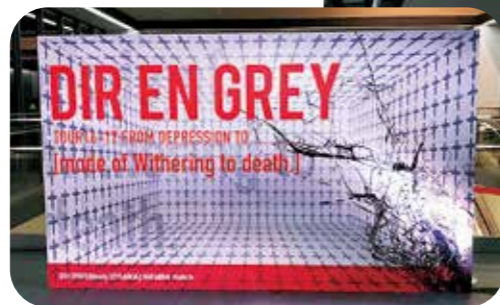


ナースの休日



神戸協同病院
3階病棟
市野 愛由実さん

長田 行進曲



ワンマンライブからフェスへ

音楽が好きで、休日はライブに行くことが楽しみです。

今までは好きなバンドのワンマンライブに行くことばかりでしたが、去年からは音楽フェスに行くことにはまり始めました。

ライブは楽しいな

10月には大学時代から組んでいたバンドで、母校の学祭に出ました。みんな職業も休みもバラバラなので予定を合わせるのが大変でしたが、ライブは

大盛り上がりですごく楽しかったです(*´艸`)

今年もライブに行くぞ!

ライブの次の日は全身筋肉痛でツライですが、今年もたくさんライブに行こうと思っています♡



読者の声



3年生になり、実習がどんどん始まります。緊張するけどがんばっていきたい! 家族みんなが間違い探しにとりこんでいます!!
(看護学生・おもち)

実習って緊張しますね! 笑顔でがんばって下さい! ご家族で楽しんで下さって嬉しいです!

表紙にお世話になった看護師さんたちがいて、なつかしい気持ちと感謝の気持ちと、私も頑張ろう! と思えました。大学に入って課題が多くて大変ですが、将来のために今頑張ろうと思います。
(看護学生・ほりちゃん)

キャ〜はずかしい♡嬉しいって言っていただいて光栄です! 課題がんばってくださいね!

高校3年の春ごろだったか夏ごろだったか、初めて東神戸病院で面接の練習をさせていただきました。その時の面接が楽しくて、その後も面接を楽しんでうけることができました。面接のようなものは嫌いな性格だったのですが、それを変えてくださった大切な機会でした。遅くなりましたが、ありがとうございました。春から看護学生です。
(看護学生・まな)

とても嬉しいコメントありがとうございます! 平常心で取り組めるって素敵ですね!

4月から看護学校の1年になりました!! これから勉強がんばるぞ!
(看護学生・のっち)

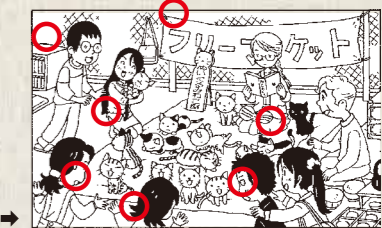
看護学生スタートですね。素敵なナースの道によろこそ!!



7つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では7つのまちがいがあります! どこでしょう? (作・野上和彦)
前回のまちがいがさしがしの答え→

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント! 8月10日(金)必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



編集後記

進学・進級で新たな環境や実習に入られ、GWでホッとしたのもつかの間…ジメジメとした梅雨に入りましたが、体調は大丈夫ですか?! 風邪をひきやすかったり、食べ物が傷みやすくなる季節です。体調管理をしっかりとしていきましょうね!! (F)

新人看護師研修

フレッシュナース 元気に研修スタート!

今年も3病院に31名が入職しました。各病院の研修風景をご紹介します。

東神戸病院

今年の新人ナースは過去最高の11名が入職し、久しぶりに外来にも2名が配属になりました。

1年目のスローガンは「Challenge everything」仲間と一緒に何にでも挑戦しよう!です。2週間の集合研修の中で、看護科以外の他職種とも一緒に学びました。その中のひとつを紹介します。

体位交換とポジショニングの中で、昨年「ノーリフト」という技法を取り入れています。患者を移動する際に、「持ち上げない、抱え上げない」という理論の基、スライディングシートを使用します。看護師とリハセラピストが交替に看護師役と患者役を行い、どのようにすれば安全安楽に移動出来るのか、そして自分自身が腰痛なく実施出来るのかを考えながら研修しました。驚くほど楽に移動出来ることにびっくり!現場でぜひ活用しようということになり、「Challenge everything」精神がすでに生まれていました。

現場で実践している姿を見るのを楽しみにしています!! (福岡)



神戸協同病院

今年、神戸協同病院に7名の新人看護師が入職しました。私が勤務する3階病棟へは3名が配属され、その内ナースマンが1名います。

配属後は1ヵ月間集中技術研修という研修期間があり、点滴・採血から清潔のケア、食事の介助など、処置や身の回りの介護を見学したり実施したりしながら、実際に患者さんを受け持つまでに基礎となる知識や技術を学びます。緊張しながらも丁寧に対応されている新人看護師の姿を見て、優しく親切な看護師だなという印象を受けました。実際に注射をして失敗してしまった時も、「もっと上手になりたい」「できるだけ痛くないような注射ができるようになりたい!」という前向きな思いがあり、注射や技術の練習を希望したりなど意欲もバッチリです。先輩の腕を借りて緊張しながら注射の練習をしているので、精神面も鍛えられているはずです。

今後、患者さんの受け持ちをしていくことに対して不安いっぱいなのですが、ぼくたちと一緒にチームで頑張っていきましょう!(上山)

尼崎医療生協病院

今年も13名の新人ナースが尼崎医療生協組合に入職しました。

今年度より、「法人全体で新人ナースの育成」を掲げ、新人看護師育成に取り組んでいます。

13名のうち2名は新人訪問看護師として5ヵ月間の病院での研修終了後、訪問看護ステーションの配属となります。

2週間の合同研修では、他職種の交流も含めオリエンテーションがありました。



看護部研修では、社会人としてのマナーや、医療安全の講義を受けたり、新人研修医、リハビリスタッフとともに看護技術の演習研修、新人同士でのおむつの実践研修などたくさんの技術研修を行いました。

看護師として初めて患者さんと組合員さんと一緒にお花見にも行き、緊張が少し和らぎ「楽しかった。」と感想がありました。これからも笑顔をいっぱいがんばろう!(高橋)



鈴木富雄 医師による 総合診療ワークショップ

『病気だけでなく 人を診るということ』

5月12日(土)、第三回目の兵庫民医連医系学生企画『病気だけでなく 人を診るということ～総合診療ワークショップ』を開催、医学部生・看護学生・薬学生など医系学生が集まりました。

企画にはNHKの人気番組『ドクターG』に出演していた大阪医科大学総合診療科の鈴木富雄先生をお招きし、一つの症例について患者さんの生活背景や思いを考え必要な援助について議論を重ねていく『ドクターG』さながらのワークショップを行いました。

看護学生の感想文から

- ★グループで意見を考え、自分の考えになかった答えなども聞くことができました。
- ★今回のワークショップのように、実際に臨床現場に経った際、正解が無いような場面に遭遇する事は多々あると思う。コメディカル全体や家族・患者さん本人とよく相談し、悩み抜いて苦悩していくのだろうと思うが、臨床の現場に早く達し、ケアをしていきたいと思った。
- ★患者さんやご家族の「そばにいる」ということで、患者さんが温かい気持ちになったり心強くなったりすることへつながれると言うことを教わり、心に響きました。
- ★私たちが考えることと患者さんの思いは本当に異なるんだと痛感させられました。患者さんの思いを聞く、知る。知ろうとする気持ちが大切だと思いました。
- ★医学生・薬学生・高校生、看護学生など様々な視点からの意見交換を行ったことで、自分が思いもしない想像もできない意見があり、意見交換を行うことで気づけることがたくさんあり、学びになりました。
- ★大学では同じ学部でしか話し合えないので、他の学部の人と話すことができよかったです。



Series 看護の現場より

看護学生のみなさんに、私たちが日々看護を実践している現場での奮闘ぶりや、看護に対する熱い思いをシリーズで紹介します。



地域包括ケア病棟の取り組み、多職種連携の大切さ

尼崎医療生協病院・地域包括ケア病棟
看護師 長澤 香織さん

■ はじめに

私の所属している3東病棟は地域包括ケア病棟に変更になり、8月で4年になります。

地域包括ケア病棟とは急性期治療を終了し、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者様、在宅・施設療養中から緊急入院した患者様に対して、在宅復帰に向けて診療、看護、リハビリを行うことを目的とした病棟です。

病床数は51床です。すべての患者様が対象ではありませんが、退院調整が必要な患者様は、60日以内



患者様が作ったカレンダー

という短い入院期限の中で、ご本人が安心して退院後の生活を送れるように調整することが大切です。

地域包括ケア病棟で行っている取り組みを紹介します。

■ 病棟での連携

3東病棟では、ボランティアさんによるHELP(※)ボランティアやリハビリスタッフによる入院デイサービスなど患者様の意欲を上げ退院に向けてのADL(日常生活動作)を上げていきます。また、単調な入院生活に刺激のある関わりをすることで、昼夜逆転を防ぎ、入院中から在宅に向けての生活習慣が得られるよう支援しています。

HELPボランティアや入院デイサービスを行い、日中の活動をする事により、夜間寝れなかった患者様が寝られるようになり、睡眠導入薬を飲む量が減るなど看護する上でとても助けられています。

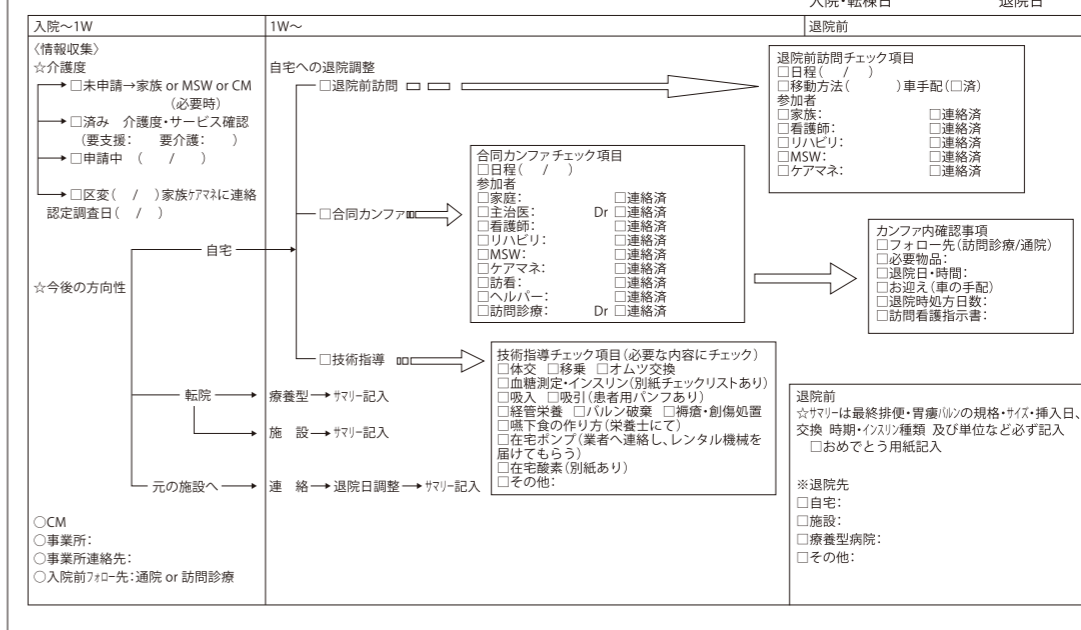
写真は、入院デイサービスに参加された患者様が作った4月のカレンダーです。

■ 誰でも出来る退院調整の取り組み

入院期間は60日以内であり、その間の退院調整を通して患者様が今どういう状況を把握する必要があります。

※ HELP
HELPとは、「Hospital Elder Life Program」の頭文字を取ったもので、高齢者の入院によるせん妄や機能低下を予防するために作られたプログラムです。

在宅調整Or施設入所における入院から退院の流れ



▲図1 在宅フォローシート
▼図2 合同カンファレンス用紙▼

そのため、現在の状況が一目で分かる在宅フォローシート(※図1)があります。入院時や他の病棟から転棟された時に作成します。

介護度や今後の方向性、ケアマネの連絡先や入院前のフォロー先を記載します。

このシートにより、現在の患者様の退院調整がどの様に進んでいるかが分かり、経験に関係なく誰もが退院調整が出来るようになっていきます。

患者様の入院中に、退院前訪問や合同カンファレンスを行います。退院前訪問とは、入院中の患者様が自宅へ外出して、現在のADLで生活出来るかを、リハビリスタッフやケアマネ、訪問看護スタッフなど在宅スタッフと共に確認していくことです。訪問時に問題点がないかなど、患者様と共に考えていきます。

合同カンファレンスでは、患者様の状態を分かりやすくするために合同カンファレンス用紙(※図2)を導入しカンファレンスを行っています。この用紙により情報共有がしやすくなりました。

■ 終わりに

患者様にとって入院生活は、在宅生活とはかけ離れていますが、退院後の生活がスムーズに行えるように在宅生活の環境を整えることが大切です。

入院中に患者様の在宅での情報をより多く得て、早期より各チームスタッフに情報を共有することが大切です。

在宅生活の環境を整えることと、入院中の丁寧な

The form is titled '3 東・合同カンファレンス用紙' (3 East Joint Conference Sheet). It includes fields for:

- 開催日時 (Date/Time): 年 月 日 () () ()
- 場所 (Location): 3 東カンファレンス室
- 患者名 (Patient Name): () () ()
- 患者ID (Patient ID): () () ()
- プライマリ・NS (Primary/NS): () () ()
- 参加者 (Participants): 家族 ()、ケアマネ ()、訪問 ()、往診 ()、その他 ()、ヘルパー ()、デイサービス ()、福祉用具 ()、施設 ()、医師 ()、看護師 ()、MSW ()、リハビリ ()
- 入院中の経過 (Inpatient Course): 主訴 (), 現病歴 ()
- ADLの状態 (ADL Status): ()
- 必要な処置内容 (Necessary Treatment Content): ()
- 内服管理 (Medication Management): ()
- 調整必要な事 (問題点や相談事項) (Adjustment Required Matters (Issues/Consultation Items)): ()
- 退院時書類 (Discharge Documents): 訪問看護指示書, 特別訪問看護指示書, ENT処方(自分), 在宅療養指示書

生活支援を行うことで、患者様がスムーズに退院後の生活に戻っていただけると考えています。そのためには看護師だけではなく他の職種やボランティアさんの協力が不可欠です。

今年は退院後訪問も取り組んでいこうと思います。これからも、退院調整を通して患者様がその人らしく過ごせる入院生活を支援していきたいと思っています。