

看護学生のための情報誌

★きらい★ ★看学生★



2017年6.7月号

発行☆兵庫県民主医療機関連合会看護学生委員会
〒650-0047 神戸市中央区港島南町5丁目3-7
Tel: 078-303-7351 Fax: 078-303-7353
E-mail: kangakusei@hyogo-min.com

『ドクターG』でおなじみの鈴木富雄先生のワークショップを開催
ディスカッションって素晴らしい!!



5月27日(土)、兵庫民医連医系学生企画『病気ではなく人を診る～鈴木富雄医師ワークショップ』を開催、医学生・看護学生・薬学生など医系学生が集まりました。

企画にはNHKの人気番組『ドクターG』で最多出演数を誇る大阪医科大学総合診療科の鈴木富雄先生をお招きし、ある一つの症例を参加者みんなで議論を重ねていく『ドクターG』さながらのワークショップを行いました。

【感想文から】

- ・患者の環境、感情を知ることにより信頼関係が結べるのだと学びました。
- ・看護からの視点だけでなく、自分が思いつかなかった視点から意見をたくさん聞くことが出来てよかったです。
- ・医学生さん、薬学生さん、他の医療従事者を目指している方々と本当に良い刺激をもらうことができました。



Contents

P2-3 看護の現場より
P4-5 新人ナース研修
P6 ナースの休日

P7 ほっと Station
P8 ナーシングセミナー案内



3年目看護師として
大事にしていきたいこと



神戸健康共和会
看護師

内科病棟
竹田 雅

看護学生の皆さんに、私たちが日々看護を実践している現場での悪戦苦闘ぶりや、看護に対する熱い思いを感じていただきたく、シリーズで紹介します。今号は内科病棟看護師の「看護の現場」です。



私は東神戸病院に就職してから3年目になりました。まだまだ分からないこともいっぱいですが、優しくたくさんの方の事を教えてくださる先輩たちと一緒に、学びあえる後輩たちに囲まれた病棟の紹介をしたいと思います。

準ICUの役割とは

北2階病棟の特徴として2つ挙げたいと思います。ひとつ目は準ICU（集中治療室）4床を持っています。ナースステーションの前にあり心臓の電気信号が分かるモニターを装着したり、点滴を正確に落とす輸液ポンプなどを使って治療を慎重に行いたい人、人工呼吸器を使っている方など状態が不安定な方が多く観察がすぐ出来、異変があればすぐに駆けつけることができます。

病棟を異動して



1年目は内科・外科・整形外科の混合病棟にいましたが、2年目の今年の2月から急性期の内科病棟である北2階病棟に異動になりました。

北2階病棟は、以前一部（※）地域包括ケア病床として機能していましたが、昨年10月より一般病棟に機能を変更しました。循環器を中心に脳、消化器、糖尿病の教育入院、術後フォローしている患者様の検査など様々な疾患の治療・検査をしています。

また準ICUに限りませんが、看護師の役割として大事だと思っているのが観察です。看護師は患者様の近くにいる時間が長い分バイタルサインに異常はないか、各疾患で出てきやすい症状がないかなど発見できることが多いと思います。また数字だけでなく、表情などもみていくことが重要だと思います。患者様の中には看護師に気を使ってくださり、大丈夫じゃなくても「大丈夫」と言われたり、コミュニケーションが取れない患者様もいらっしゃいます。少しでも患者様の

※地域包括ケア病床とは

急性期治療を経過し、症状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病床。



苦痛が取り除けるように看の字のように“手で触れて目で診る”ことを心がけています。

退院支援から見えてくること



北2階病棟のもう一つの特徴として入院時からの退院支援が徹底しているということです。一部地域包括病床として機能していた時に行っていたものが継続され、退院支援シートを活用して各患者様が入院してから1・2週間目のカンファレンスをほぼ毎日しています。内容としては、退院先はどこになるのか（自宅や施設）、介護者がいるのか、退院後介護保険を使ってフォローが必要なのか、帰るためには生活動作をどこまで必要としているのか、そのためにはリハビリがどこまで進んでいるかなど話し合っています。これにより患者様の問題点が早期発見でき、アプローチしやすく早期の退院につながっていると思います。



チーム医療の中の自分の役割

入院生活は、患者様にとって非日常で苦痛が多く、退院してからも疾患と共に生活していかなければなりません。病院では医師はもちろん、リハビリ、栄養士、検査科、病院外ではケアマネジャーや退院先のフォロー先（診療所や訪問看護）他に関わっている方々がいますが、たくさんの職種が協力し合い、1人の患者様を支えています。

それぞれのプロの部分は頼り、相談し、みんなで支えていけるように今後も関わっていきたいと思います。私は看護師として笑顔で接し、患者様が安心安楽で入院生活が送れるようにしていきたいと思っています。

ともに学び、育ちあう日々

私は職場で看護学生委員会に所属し、中学生・高校生・看護学生を対象に行事の企画や運営を行っています。交流会が定期的であり、テーマに沿った学習を一緒にしていくのですが、看護師になっても必要な知識もたくさんあり、学生さんとの交流はよい刺激になり楽しく勉強ができました。

また、民医連では近畿圏や全国単位で集まる活動がたくさんあります。その中で若手の職員が多職種で交流し、学び合うジャンボリーという活動に昨年参加しました。1日の研修ですが、地震や災害についてグループで学び合い、夜からは交流を深めるためのクルージングを楽しみました。職種や病院が違うためたくさんの意見や考え方を学べ、たくさんの方と出会えたよい機会でした。



学生さんを対象にしたイベントもたくさんあります。いろいろな人と交流を深めるチャンスです。この夏はぜひナーシングセミナーに参加してみてください。詳しくは8ページをご覧ください。





新人ナースの研修スタート

今年も、3病院に25名が就職しました。
各病院の研修風景をご紹介します。

神戸協同病院

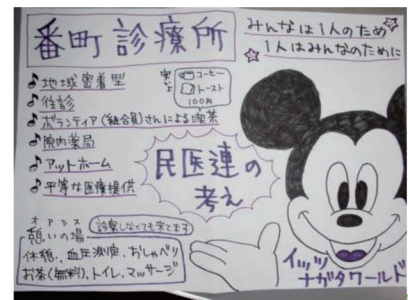
昨年に続き、6名の新人ナースが神戸協同病院に就職しました。

現場に入るまでのほぼ3週間、看護理念や医療安全、コミュニケーション研修や電子カルテの見方、注射実習…と毎日が盛りだくさんのスケジュールです。患者体験の実技では、おむつフィッターによるおむつの正しい当て方を学び、実際に自分でオムツをすることで患者さんの気持ちを理解する実習も行っています。

また、神戸医療生協の訪問看護ステーションや診療所などにも見学にでかけました。地域と密着した病院であることや、地域の連携が大切であり、チーム医療・民医連の看護を感じ取る研修にもなっています。

研修生からは、「在宅でのケアは、患者さんの生活背景や経済的側面や家族関係などを把握し、工夫したケアを行うことが大切だと改めて感じました」「人を差別することなく命を大切に
する姿勢や、地域に密着した医療を提供されている。そんな中で、患者さんを中心とした看護について学ぶことができた」などの感想が出されました☆

目がキラキラして笑顔が素敵な6名の新人ナース！



神戸協同病院



尼崎医療生協病院



東神戸病院

東神戸病院

今年の新人看護師は9名で、うちナースマンが2名です。

1年目のスローガンは「四海兄弟（しかいけいてい）」、その意味は“礼儀と真心をもって人に接すれば、人々は兄弟のように親しくなれる”です。

2週間の集合研修の中で、今年は「チームステップス」を取り入れました。これは、チームとしてのより良いパフォーマンスと患者安全を高めるためのツールと戦略を学ぶためのトレーニングです。ひとりで考えるのではなく、チームで情報を共有し、解決策を考える姿勢を学びます。新人看護師だけでなく、多職種の新人も混ざってチームで考えていく中で、コミュニケーションやチーム力の大切さを実感できました。

四海兄弟の心をもって、チームで頑張っていきましょう！



尼崎医療生協病院

今年の新人ナースはナースマン1名を含め10名が入職しました。

約2週間かけて行われる研修は前半に法人、後半に看護部のオリエンテーションを受けました。

入職日が土曜日だったこともあり、午後は組合員さんの企画による歓迎会でした。組合員さんや先輩職員とテーブルを囲み、組合員さんのご家族が緩和病棟でお世話になった話に涙ぐみ、最後に参加者全員で「炭坑節」を踊り、大いに盛り上がりました。新人ナースからは「大きな期待を感じ、尼崎医療生協に入職してよかった！」「組合員さんの温かさに触れ、地域みんなに支えられているのだと感じた」などの感想がありました。

看護部の研修で最も緊張が強いのは技術研修（採血・注射・点滴）です。研修医3人も加わり、例年どおり何度もシミュレーターで練習し、お互いに演習しました。研修終了後も残って復習していたのが印象に残っています。



ナースの休日

今回は、共立病院 病棟 で働くママさん看護師
森脇こづえ さんの休日を紹介します！



いつも1週間があっという間に過ぎていく感じです。
小学生5年生を筆頭に保育園児まで（男の子×2人、
女の子×2人）4人の子どもたちと日々奮闘です。



男の子2人は、剣道と野球を習っていて、その応援や送迎、
当番に大忙しです。

ですがこの先、子どもがグレた時に腕っぷしで負けたくない！との思いから、体力維持のため学生時代にやっていた
剣道を、2~3年前より道場に習い始めた長男・次男
と一緒に、剣道を再開しました。

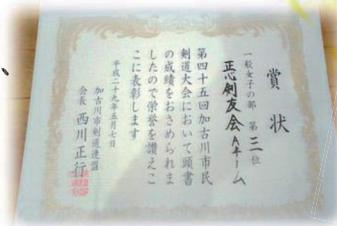


学生の時はやらされ感満載だった（笑）ので、全然楽しくなかったのですが、
大人になって縛りもなく、自由に取り組む剣道はかなり楽しく、
正直ドはまりしてしまいました。

仕事・子育てなどろもろいっさいの事、頭の中を空っぽにして
無心に剣道をする・・・この時間があるからこそ、ストレスという
ほどのストレスもなく、仕事も日常も充実して過ごせているのだと
思います。



何よりも、剣道を通していろいろな人と剣を交え、
出会い、刺激を受ける。今やそれらは、自分の
生き方や考え方の支えとなっているように思わ
れます。



昔から、あまり一つの事をやり遂げるタイプではなかったので「とことんやってみたい！」と今はそう思っています。そして、剣道を通して度胸や・冷静さ・機転も身につけ、看護に生かせたらカッコいいだろうなあ〜とついでに欲張ってみたり…。皆さんも、ぜひ看護という世界だけではなく、色々な事や出会いを通して、どんどん刺激を受けることをおすすめします！



ほっと Station☆

そろそろ7月。日差しが暑くなってきましたね。熱中症に気をつけていきましょう。

正解者から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。(返信ハガキをご利用くださいね)

前号クイズの答え

1. 左・スコップの長さ
2. 大きな木の左の枝
3. 中央・女の子のおさげの長さ
4. ふるいを持つ子のセーター
5. ふるいの砂の量
6. 窓の奥の人物
7. 右・手前の人が座る台の大きさ



7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？(作・野上和彦)



読者の一言

大学生活になれてきました！最初はどうかと思うていましたが、今は勉強も友人との時間も楽しいです。

ペンネーム (中浦麗奈)

新しく学習することばかりで大変。でも、ナース服が届いたり、演習の授業ももうすぐあるからドキドキワクワクしています。

ペンネーム (ゆきお)

7つのまちがいさがしの7つめがなかなか見つけられず、家族でワイワイガヤガヤ悪戦苦闘しました。家族だんらんの時間を持つことができました。ありがとうございました。

ペンネーム (おもち)

ベッドメイキングだけでも習得するのが大変…

ペンネーム (ちえり)

買おうか買わないか迷っていた参考書が抽選で当たって家に届きました！勉強頑張ろう！とても嬉しかったです。

ペンネーム (なすな)

看護の学習は難しいけど楽しい。頑張って勉強して患者さんに合った看護を考えられる看護師になりたい。

ペンネーム (いちよ)

「私が出会った患者さん」の話を読んで感動しました。次のきらり看護生を楽しみにしています。

ペンネーム (まーち)



夏のナーシングセミナー '看護体験実習'

神戸協同病院 申込期間: 7月3日(月)~8月18日(金)

看護部ホームページからお申込みください →



日程: 8月3日~9月中旬

病棟看護の現場だけでなく、透析室や訪問看護、往診の同行も可能です。

1人ひとりの希望に合わせてオリジナルメニューを用意していますよ。

学校の実習とは一味違う体験が、あなたを待っています。

お問い合わせ **神戸協同病院** 師長室 堀内まで

〒653-0041 神戸市長田区久保町 2-4-7 TEL 078-641-6211 Eメール medi-kan@kobe-iseikyo.or.jp



東神戸病院 申込期間: 7月18日(火)~31日(月) 看護部ホームページからお申込みください

日程: 8月14日(月)~8月30日(水) *土日祝を除く

緩和ケア病棟のみ... 8/14(月)~8/18(金)

東神戸病院では、緩和ケア病棟&ホスピスボランティア体験、急性期内科病棟看護、地域包括ケア病棟看護、回復期リハ病棟看護、緩和ケア病棟夜勤体験、外来看護体験、在宅ケア(訪問看護)など...やりたいことを組み合わせて体験することができます。

学年を問わず参加できますので、気軽にご相談くださいね!

*夜勤体験のみ 2年生以上

お問い合わせ **東神戸病院** 師長室 福岡まで

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町 1-24-13 TEL 078-841-5731 Eメール kangobu@k-kyowakai.or.jp

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしています。

お問い合わせ **共立病院** 師長室 清瀬まで

〒670-0822 兵庫県姫路市市川台 3-12 TEL 079-285-3377



尼崎医療生協病院 申し込み×切り: 8月10日(木)

日程: 8月21日(月)~8月31日(木)

尼崎医療生協病院では、「選べる4つのコース」を体験できます。

上記期間中の希望日で体験したいコースを選んでいただきます。

体験内容は個人対応致しますので、担当者(中川)まで、お気軽にご相談ください。

※助産師コース・スペシャリストコースは、2年生以上の方対象です

ジェネラルコース

慢性期内科病棟、外科整形・内科病棟、急性期病棟、小児科病棟、外来などで基礎的な看護を体験して頂けます。

助産師コース

助産師をめざしている方はもちろん、自分に向いているか迷っている方もぜひ、ご参加ください。当院では、母児同室制、カンガルーケア、退院後の母児フォローなどが特徴です。助産師外来も開設しました。 ※2年生以上の方対象です。

スペシャリストコース

緩和ケア病棟、手術室、ICUなどから選べます。専門的な分野での活躍を目指している方にオススメです。 ※2年生以上の方対象です。

地域医療コース

往診や訪問看護の同行、診療所外来、デイケア体験、患者さんとのふれあいなどを予定しています。

お問い合わせ **尼崎医療生協病院** 師長室 中川まで

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12-16-1 TEL 06-6436-1701

Eメール hp-kangobu@amagasaki.coop(看護部アドレス)

