

看護学生のための情報誌

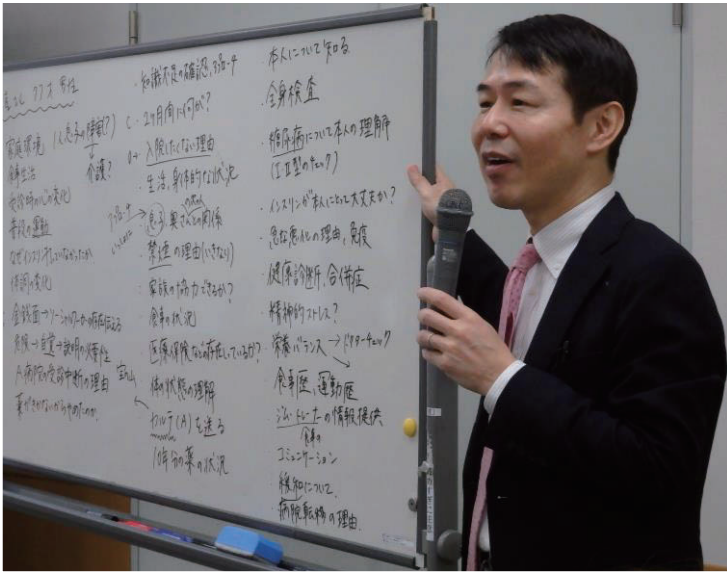
★きらい★ ★看学生★



2016年6.7月号

発行☆兵庫県民主医療機関連合会看護学生委員会
〒650-0047 神戸市中央区港島南町5丁目3-7
Tel: 078-303-7351 Fax: 078-303-7353
E-mail: kangakusei@hyogo-min.com

『ドクターG』でおなじみの鈴木富雄先生のワークショップを開催
ディスカッションって素晴らしい!!



5月8日(日)、兵庫民医連医系学生企画『病気ではなく人を診る～鈴木富雄医師ワークショップ』を開催、医学生・看護学生・薬学生など医系学生が集まりました。

企画にはNHKの人気番組『ドクターG』で最多出演数を誇る大阪医科大学総合診療科の鈴木富雄先生をお招きし、ある一つの症例を参加者みんなで議論を重ねていく『ドクターG』さながらのワークショップを行いました。

【感想文から】

- 医学部や薬学部の人達と関わり視野が広がりました。
- 話し合い考えて結論を出すことの大切さを改めて感じました



Contents

P2-3 看護の現場より
P4-5 新人看護師研修
P6 ナースの休日

P7 ほっと Station
P8 ナーシングセミナー案内



その人らしさを尊重した 退院支援をめざして



尼崎医療生協病院 地域包括ケア病棟
看護師 奈良 有里

看護学生の皆さんに、私たちが日々看護を実践している現場での悪戦苦闘ぶりや、看護に対する熱い思いを感じていただきたく、シリーズで紹介していきます。今号は地域包括ケア病棟での「看護の現場」です。

【一般病棟から地域包括ケア病棟】

日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。

団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい、医療、介護、予防、生活支援が一体的に提供され地域包括ケアシステムの構築を実現していく必要があります。

地域包括ケア病棟は、2014年8月から51床で開始しています。多職種と連携してチーム医療を推進しています。

医師・看護師・MSW・リハビリ・薬剤師との連携を図り、合同カンファレンス、退院前訪問を積極的に行っています。介護保険の新規申請や区分変更の検討をして、家族、MSW、ケアマネに相談・手続きの代行依頼もしています。

退院前訪問では患者さま、そのご家族、リハビリ

スタッフ、福祉用具の方と実際にご自宅に訪問させていただき、段差を失くしたり、手すりを設置したり、患者さまが在宅療養する上での改善点を検討します。

合同カンファレンスでは、退院に向け往診、訪問看護やヘルパーの介入、デイケア利用などのサービス調整を話し合います。

近隣の診療所、訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、デイケア、ケアマネージャーと情報共有を行い、連携を取りながら患者さまとそのご家族が継続した支援が受けられ、安心して退院できるよう頑張っています。



合同カンファレンスの様子

【みんな同じユニフォーム】

多職種が連携して『チーム医療による退院支援』という目標を持っています。その中のチーム医療推進の一環としてスタッフの一体感が出ることを期待して、2016年2月から全職種統一のユニフォーム



を着用しています。

職種毎ではなく同じユニフォームにすることで、職員一人一人が地域包括ケア病棟のスタッフの一人であるという自覚を持つ、チーム医療を進める意識を高めることが目的です。病棟担当医師・看護師・リハビリスタッフ・MSW・薬剤師・事務・エイドスタッフ(看護助手、介護職員)、全員が同じユニフォームを着用しています。



【HELP導入しています】

病棟にはご高齢の患者さまが多くおられ「HELP」を導入しています。HELPとは、「Hospital Elder Life Program」の頭文字を取ったもので、高齢者の入院によるせん妄や機能低下を予防するために作られたプログラムです。

基本的には入院によるせん妄、機能低下を他者の介入により予防することが目的です。せん妄、機能低下が予測される患者さまや昼夜逆転傾向の患者さまをHELP対象者として看護師がピックアップし、ボランティアさんに介入して頂いています。

ボランティアさんの活動の一つとして、HELP対象者の患者様と会話、散歩、体操、紙芝居などをして下さっています。

月1回の集団活動がありコーラス、楽器演奏、手



話ダンスなどを開催しています。季節ごとの行事もありお花見、盆踊り、クリスマス会などもあります



【自宅で最期を目標に】

大腸癌の終末期で痰が多く状態の厳しい患者さまがいました。24時間点滴もしており、頻回に痰を取らないといけないため自宅に帰るのは難しく療養型病院への転院を検討していました。しかし、患者さまとご家族が家に帰りたという希望が強く、その希望を叶えたいと思い在宅療養するために必要な指導や準備をして自宅へ退院されました。

退院して3週間後に家で亡くなりました。後にご家族から家で看取れて良かったというお言葉を頂きました。

【おわりに】

患者さまにとっては入院生活よりも、自宅で生活されているのが本当の姿だと思います。一人でも多くの患者さまが自宅退院できるよう、あるいは自宅は無理でもその人らしさを尊重した環境に退院できるよう支援させて頂きたいと思います。





新人ナースの研修スタート

今年は、3病院に23名が就職しました。
各病院の研修風景をご紹介します。



尼崎医療生協病院

技術研修で患者体験！

昨年に続き、10名の新人ナースが就職し、ただ今研修の真っ最中です。ナースマンも増え、新人と合わせて現在7名になりました。研修の様子を少しご紹介しましょう。

看護部の研修では、採血・注射・点滴、おむつ交換、口鼻腔吸引、トランスファー、食事介助などなど、基礎的な看護技術の研修をタップリ受けました。

中でも、もっとも緊張したのが採血・注射・点滴の技術研修です。シミュレーターで何度も練習した後、お互いに採血、筋注、点滴などを演習しました。

ほぼマンツーマンで先輩ナースのサポートがありましたが、それでもお互いの緊張が伝わり、ハラハラ、ドキドキ・・・

患者さんの気持ちがよくわかりました。

点滴が入らなくておそろおそしてしまいましたが、

『いいよ、大丈夫、もう1回やってみて』

と仲間に励まされて、頑張ることができました。

10人の仲間ですからも励ましあって成長してくれることでしょう！！



東神戸病院



尼崎医療生協病院



神戸協同病院

神戸協同病院

地域とともにコミュニケーション!

今年の新しい仲間は6人!

現場に入る前に、看護部でのオリエンテーションが約3週間ありました。基本的な知識（医療・看護倫理 医療安全 標準予防策など）と技術（注射実技リネン交換 口腔ケア 排泄ケアなど患者体験も含めて）を再学習。口腔ケアは歯科衛生士さんの指導の下、ペアになってお互いの口腔内のチェックやブラッシングをしました。オブラートを利用し、口腔内が乾燥している状態での患者体験もしました。（気持ち悪かった!!口腔ケアをしてもらった後の爽やかさは格別!）

オリエンテーションの中では地域にも出かけました。神戸協同病院のある新長田周辺を地図片手に探検です。テーマは「おいしいお好み焼き屋さんBEST3」探検しながらの口コミ調査をしました。地域の方とのコミュニケーションを通じて地域を知ることができ、おまけにおいしいお好み焼き屋さん情報もGET!

民医連看護について多くの学びを得ることができたオリエンテーションでした。



東神戸病院

たて・よこ・ななめで“育ちあう看護”を!

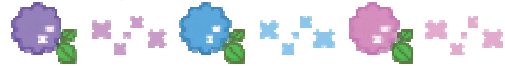
今年の新人看護師は7名です。昨年夏に内定が決まってから、国家試験対策セミナーや奨学生交流会で顔合わせをしていたため、入職した日から“よこのつながり”がすっかり出来上がっていました。さらに、部署に配属されるまでの2週間の研修で、研修医やリハビリテーションセラピスト、臨床検査技師と一緒にたて・よこ・ななめの研修を行いました。特に、看護助手体験は好評で「助手さんのサポートのおかげで、看護師にしかできない業務に集中できることがわかりました。」「お互いの情報共有やコミュニケーションが大事だと学びました。」など一緒に働く仲間づくりに役立っています。

たて・よこ・ななめのつながりで看護理念である“育ちあう看護”を実践していきます!





ナースの休日



はじめましてこんにちは！

私は神戸協同病院外来で勤務しています遠藤貴央（えんどうきお）です。
今回は私の休日について紹介したいと思います（^^）

宝塚歌劇団！

小学生の時に、友人と友人の母に連れられ宝塚を観劇しました。小学生の時は話の内容が難しく、理解できませんでした。それ以降観劇せず過ごしていたのですが、仕事を始めるようになり自分で稼ぐことができたら、再度宝塚を観劇すると私の世界は一変し、輝いて見えるようになりました。お芝居の完成度もさることながらタカラジェンヌさんの美しさがすさまじい！（笑）こんな世界になぜもっと早く気がつかなかったのか！と後悔したほどです。

退団者を見送るとき
の服装は
白！



大好きなキャラクターのパンチート（左）とホセ（右）

大好きなタカラジェンヌの退団・・・

あるタカラジェンヌのファンになってしまった私はそのままファンクラブに入りました。宝塚には歌劇団とは別にジェンヌさん個人の、しかもファン私設のファンクラブがあります。そのファンクラブに入るとなんと、ジェンヌさんのお茶会に参加できたり、ファンクラブによってはタカラジェンヌさんと直接お話ができることもあるんです！（握手もできます！）

ある日、そのジェンヌさんは退団発表をされました。退団をする二度と宝塚の舞台に立つことは出来ません。好きな男役さんの姿をもう見ることはできません。好きなジェンヌさんが、最後まで舞台上に立ち、幸せだったと思えるよう精一杯応援しました。最後まで応援できた私もとても幸せでした。

東京ディズニーリゾート

私はディズニーもすごく大好きです！イースターやサマーフェスティバル、他のイベントの時期もとても楽しいのですが、特にハロウィンの時期はパーク内の雰囲気をはじめ、パレードや食べ物も別格に楽しめるイベントだと思います！（鼻息があるかも…。）

昨年ディズニーに行ったのはハロウィンの時期だったのですが、ヴィランズ（悪役）が中心となったパレードで、パークの中も妖艶な雰囲気になってとても楽しめました！今年のパレードもすごく楽しみです！今からワクワクです☆ ディズニーは遠いので師長さんにわがままを言って連休をもらい、ディズニーに足を運んでいます（笑）わがままを聞いてくれる師長さんには感謝しています！



友人とディズニーに行ったときの記念写真です☆



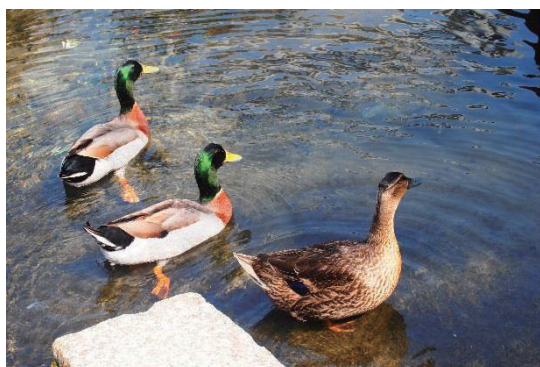
私の休日は現実を離れ夢の世界に浸ることでリフレッシュして、仕事への活力にしています！！看護学生のみなさんは勉強・実習と時間に追われる日々だとは思いますが、リフレッシュがなければ頑張れませんよね。自分に合ったリフレッシュ方法を見つけて活力にしてくださいね！



ほっと Station☆

いよいよ夏本番、猛暑が続きますが十分に水分をとって熱中症に注意してください。

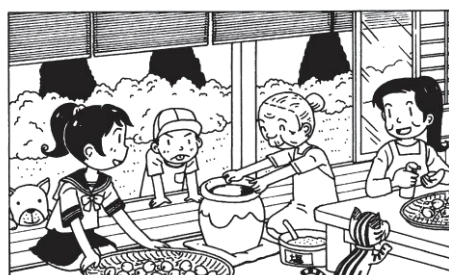
勉強や実習で忙しい中でも、ちょっと手を休めて自然の音に耳を傾けてみましょう。リフレッシュできますよ。



正解者から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。(返信ハガキをご利用くださいね)

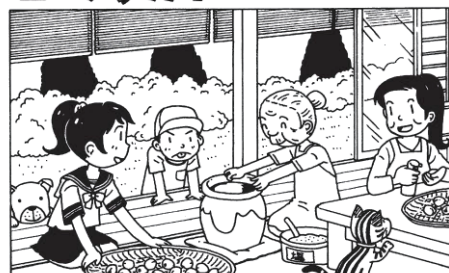
4・5月号クイズの答え

1. 左上の木・飛び出たつぼみが開花
2. 左端のボートの数字
3. 左手前の水鳥の数
4. 中央・2番のボートの沈み方
5. そのボートの屋根の高さ
6. 右側の14番のボート・こぎ手の帽子
7. 右側の飛んでいる鳥の位置



7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？(作・野上和彦)



読者のつづやき

4月から看護学生になりました！
「きらり看学生」も初めて読ませていただきました。憧れの看護学生になれて、とっても嬉しいです。目標に向かって頑張ります！
(ペンネーム ゆー)



9月10日(土)～
神戸アートビレッジセンターにて
上映予定



夏のナーシングセミナー '看護体験実習'

神戸協同病院 申し込みメ切り:体験希望日の2週間前

日程: 8月19日(金)、8月22日(月)~25日(木)
9月5日(月)~9月8日(木)

病棟看護の現場だけでなく、透析室や手術室、訪問看護の同行も可能です。
1人ひとりの希望に合わせてオリジナルメニューを用意していますよ。
学校の実習とは一味違う体験が、あなたを待っています。

お問い合わせ **神戸協同病院** 師長室 東久保まで

〒653-0041 神戸市長田区久保町 2-4-7 TEL 078-641-6211 Eメール tokubo.k@kobe-iseikyo.or.jp



東神戸病院 申し込み受付期間:7月19日(火)~8月1日(月)

日程: 8月4日(木)~9月2日(金) *土日祝を除く

緩和ケア病棟のみ... 8/15(月)~8/19(金)

東神戸病院では、緩和ケア病棟&ホスピスボランティア体験、急性期内科病棟看護、回復期リハ病棟看護、外科病棟周手術期看護、手術室、緩和ケア病棟夜勤体験、外来看護体験、在宅ケア(訪問看護)など...やりたいことを組み合わせて体験することができます。

学年を問わず参加できますので、気軽にご相談ください! *夜勤体験のみ2年生以上

お問い合わせ **東神戸病院** 師長室 福岡まで

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町 1-24-13 TEL 078-841-5731 Eメール kangobu@k-kyowakai.or.jp

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ **共立病院** 師長室 清瀬まで

〒670-0822 兵庫県姫路市市川台 3-12 TEL 079-285-3377 Eメール st-kyoritu@himeji-mcoop.or.jp

尼崎医療生協病院 申し込みメ切り:体験希望日の1週間前

日程: 8月23日(火) 30日(火) 9月6日(火) 13日(火) 20日(火)

尼崎医療生協病院では、「選べる4つのコース」を体験できます。

上記期間中の希望日で体験したいコースを選んでいただきます。

体験内容は個人対応致しますので、担当者(中川)まで、お気軽にご相談ください。

※助産師コース・スペシャリストコースは、2年生以上の方対象です



ジェネラルコース

慢性期内科病棟、外科整形・内科病棟、急性期病棟、小児科病棟、外来、診療所などで基礎的な看護を体験して頂けます。

助産師コース

助産師をめざしている方はもちろん、自分に向いているか迷っている方もぜひ、ご参加ください。当院では、母児同室制、カンガルーケア、退院後の母児フォローなどが特徴です。助産師外来も開設しました。 ※2年生以上の方対象です。

スペシャリストコース

緩和ケア病棟、手術室、ICUなどから選べます。専門的な分野での活躍を目指している方にオススメです。 ※2年生以上の方対象です。

地域医療コース

往診や訪問看護の同行、診療所外来、デイケア体験、患者さんとのふれあいなどを予定しています。

お問い合わせ **尼崎医療生協病院** 師長室 中川まで

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12-16-1 TEL 06-6436-1701

Eメール kangogakusei-amagasaki@ezweb.ne.jp(看護学生専用アドレス)

