

看護学生のための情報誌

きらり 看護学生



2016年4.5月号

発行☆兵庫県民主医療機関連合会看護学生委員会
〒650-0047 神戸市中央区港島南町5丁目3-7
Tel: 078-303-7351 Fax: 078-303-7353
E-mail: kangakusei@hyogo-min.com



Photo: Hiroshi.Mori

神戸大学大学院農学研究科附属食資源教育研究センター(加西市)



Contents

- | | | | |
|------|--------------|----|-------------|
| P2-3 | 看護の現場より | P7 | ほっと Station |
| P4-5 | 奨学金アンケート結果報告 | P8 | 医系学生新歓企画案内 |
| P6 | 私が出会った患者さん | | |



看護の現場より

姫路医療生活協同組合
訪問看護ステーション共立ひめじ
看護師 田村 恵理子



はじめまして！「訪問看護ステーション共立ひめじ」で勤務している田村です。
訪問看護師として働きだし、1年半が経ちました。まだまだ駆け出しでわからない事も多く日々奮闘して
いますが、毎日利用者さんのお宅やサービス付き高齢者住宅に楽しく訪問させて頂いています。
まずは私が働いている「共立ひめじ」の紹介をしたいと思います。



訪問看護ステーション共立ひめじって

どんなところ？

姫路医療生協には6ヶ所の訪問看護ステーションがあります。その中の一つ「共立ひめじ」は世界遺産姫路城のある姫路市街より東側に位置し、開設18年目になります。スタッフは看護師9名、セラピスト5名、事務員1名、計15名が勤務しており、約190件の訪問看護、訪問リハビリを提供しています。

☆共立ひめじの仲間たち☆



訪問看護の仕事内容って？

利用者さんのお宅やサービス付き高齢者住宅にうかがい、30分から1時間半でサービスの提供をおこないます。バイタルサイン測定、全身状態の観察、点滴・吸引・呼吸器管理・褥瘡処置等の医療行為、保清面での援助（陰部洗浄・清拭・入浴介助）、リハビリ、また家族の介護相談・助言等行なっています。



カンファレンスで

しっかり話し合います！

訪問看護の魅力☆

私が訪問看護に興味を持ったのは学生の頃に、祖父を亡くしてからでした。祖父は病院で亡くなりましたが、もっと何か出来たのではないかな・・・という想いのなか訪問看護を知り、いずれ訪問看護師として働きたいと思うようになりました。数年の病院勤務を経て訪問看護に携わらせて頂くようになりましたが、病院勤務とは全く違う環境に戸惑いと緊張の連続でした。始めはお宅までの道に迷ったり、病院では関わることの少なかったご家族との関わりを上手く持てなかったり、一人で対応しなければならぬことへの重圧に押しつぶされそうになったりと挫折そうな時もありました。でも今まで続けられたのは、訪問が楽しい！それに尽きると思います。

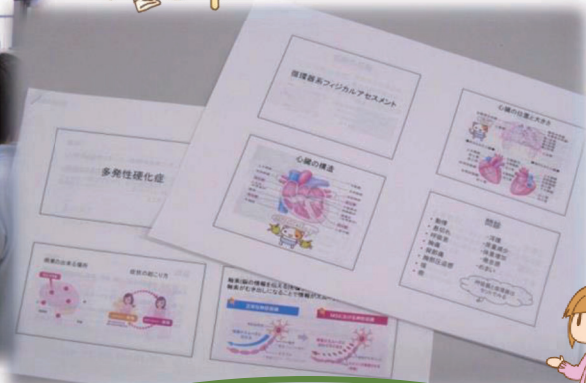


日々訪問のなかで利用者さん家族さんと向き合っていくことで信頼関係を築くことができ、「久しぶりやな。待ってたで」という何気ない言葉が嬉しく、また困難事例ではカンファレンスを行うことで利用者さん、ご家族がどうすれば安全に安心して在宅で過ごしていくことができるかを話し合い、時には看護師間だけでなく様々な職種と取り組み、その結果安定して生活が送れるようになっていく姿は喜びに繋がります。

そしてなにより、利用者さんは退院し住み慣れたお家に帰るとそれだけで元気になります。その姿をみると自宅・家族の力の偉大さを感じ、そのお手伝いをさせて頂いている私自身が元気をもらっているなぁと感じています。



不安神経症・糖尿病がベースにあり、腰椎椎間板ヘルニアの手術後の退院から状態観察・血糖コントロール・リハビリで訪問に入らせて頂いている利用者さんが「退院後は大変だったけど、ここ数年訪問してもらうことで体調もどんどんよくなって、出来ることは自分でしっかり出来ているし、困った時には娘達がいつでも来てくれて今までの人生の中で一番安定して幸せ」と話されました。利用者さんの実感を聞かせて頂けることはありがたく、本当に私たちの喜び、今後の活動に繋がっていると感じています。



勉強会☆みんな真剣です！

勉強会の資料も各自で作成し

勉強会を開催します☆

訪問看護のこれから・・・★

近年在宅看取りが見直され増加傾向にある中、当ステーションでも在宅で最期を迎える方のお手伝いをさせて頂くことが多くなりました。ご本人へのケアはもちろんのこと、介護されるご家族へのケアがとても重要であることを実感する日々です。家族支援においてチームで取り組み、時にはカンファレンスを持ち細やかなケアが提供できるよう取り組むことが必要だと感じています。

また医療・介護情勢が変わっていくなか、訪問看護においても知識と技術の向上に向け定期的な勉強会をスタッフ間でおこなうよう取り組んでいます。

学生のみなさん！以前は病棟などで看護師経験がなければ訪問看護ステーションで働くことは難しかったですが、最近では新卒でも働けるステーションも出て来ました。少しでも訪問看護に興味がある方、ない方でももちろん！訪問看護は楽しいです！是非訪問看護の世界に足を踏み入れて頂きたいです☆



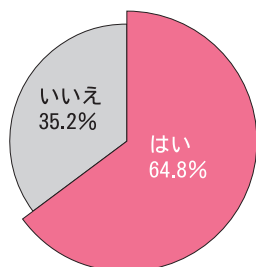
地域医療を支える人材の確保・育成を 「兵庫県看護奨学金制度」

看護学生の生活・経済実態 (奨学金アンケートの結果から)

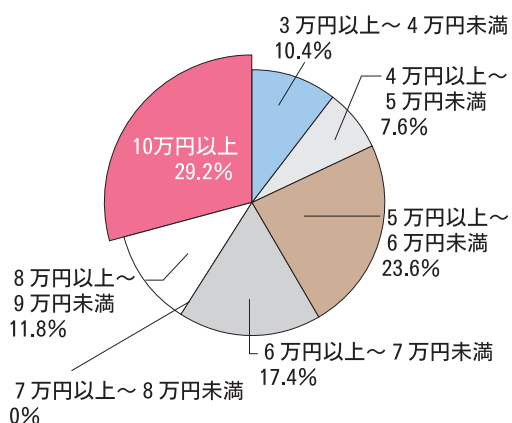
1. 奨学金需給の有無と貸与額

6割以上が奨学金制度を利用しています。月に10万円以上の貸与額との回答が3割近くあり、年間貸与額の平均は90万円を超えています。また、日本学生支援機構と民間病院などの制度の併用もあり、最大で月額20万を超える学生もいます。

●奨学金を受けているか



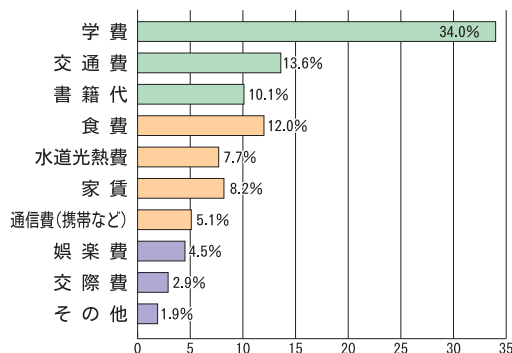
●奨学金貸与額(月平均75,433円)



2. 奨学金の使い道

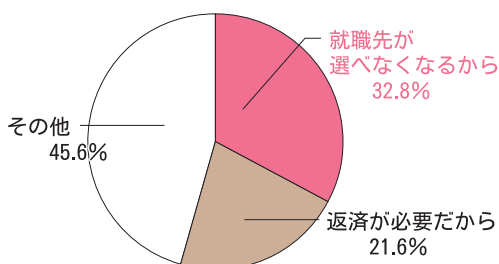
学費・交通費・書籍代など学生生活の必要経費に加え、食費や水道光熱費など生活費に充てられている事が読み取れます。

学費が3割以上、続いて交通費、食費、書籍代



3. 奨学金を受けない理由

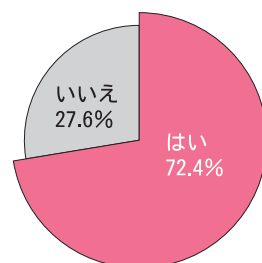
「就職先を選べなくなるから」が3割以上、「返済が必要」が2割にのぼり、卒業後の進路選択の制約と返済が奨学金受給を躊躇する壁となっていると思われます。



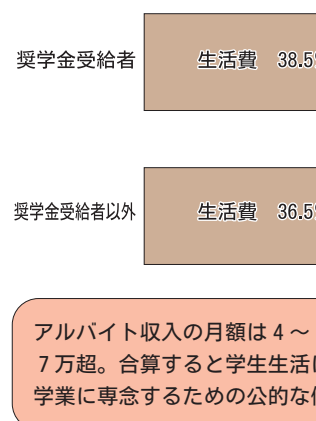
4. アルバイトについて

7割の学生がアルバイトしていない学生と比べ、働いています。奨学金受給者ではいると考えられます。

●アルバイトをしているか



●アルバイトの目的



県議会に請願書を提出しました

請願項目は以下のとおりです

1. 兵庫県下の医療機関等（特に200床未満の中小規模病院）で働く看護職員の確保を図り、その定着促進を目的として「兵庫県看護学生奨学金制度」を創設すること。
2. 「貸与を受けた者が養成施設を卒業し、看護師免許を取得後、直ちに県下の病院等で、貸与相当期間と同期間以上勤務した場合は修学資金の返還を免除する。」という免除規定をつくること。

すべての学生が 学ぶ意

2015年12月に兵庫県議会に請願書を提出しましたが、残念ながら不採択とされました。私たちはこれで終わることなく、アンケートに寄せられたみなさんの声をもとに、看護学生がこれからも学業に集中できる環境づくりに向けた取り組みを今

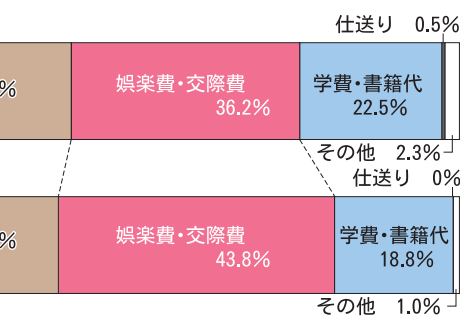
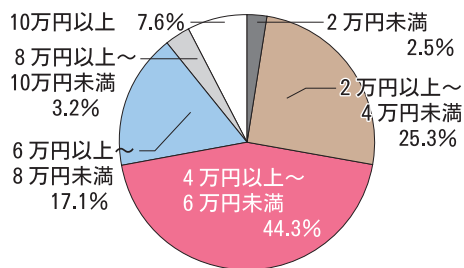
進める 「奨学金」の創設を

看護委員会では兵庫県への要望として200床以下の中小病院での看護師確保と看護学生の就学支援を目的として、兵庫県内の中小病院への入職を考える看護学生を対象とした「兵庫県看護奨学金制度」の創設を求める運動を進めています。

について

トをしており、目的では奨学金を受け
楽費・交際費が占める割合に差が出て
受給者以外より娯楽費・交際費を抑え

●アルバイトの収入 (平均月収49,570円)



6万円が最も回答が多く、奨学金の平均月額には必要な費用は月額10～15万円と思われます。修学支援制度が必要です。

【日本の奨学金制度】

高学費とアルバイトと奨学金返済の三重苦に！

県内で看護大学・看護学科の開設が続いていますが、ほとんどが私立で学費は4年間で700万円を超える学校もあります。私立に比べて安い学費だった県立の看護専門学校も多くが閉校し、民間に移管された学校も学費が上がっています。

日本は返済不要の給付型奨学金制度は皆無であり、ほとんどが返済義務のある

貸与型奨学金制度です。

そのため、経済的に余裕が無くても奨学金制度を利用せずにアルバイトでまかなう学生や、振り込まれた奨学金をなるべく使わないようにアルバイトする学生など、学業とアルバイトの板挟みに苦しむ学生が増えています。

学生が学業に専念できるよう、学費無償化や給付型奨学金の創設など、国がもっと教育・社会保障に責任を持つようにする必要があります。日本もOECD諸国の平均並みに予算を引き上げれば学費を値下げ・無償化することも可能です。

学生の声

- ★学費も高いし、家庭も裕福ではないので奨学金制度が出来たら利用したいと思う。ぜひ復活させてほしい。
- ★ただでさえ学費が高いのに、書籍代や授業に必要なノート・ファイルなどの文房具や、演習に必要なTシャツ、ジャージなど、細々とした物を買う必要があり、想像以上に費用がかかります。学業に集中するためにも、気軽に奨学金制度を利用したいです。
- ★兵庫県内の看護学校や、社会人にも何か援助が欲しいと思います。
- ★県や市の奨学金があれば大変助かります（アルバイトせず勉強に集中するため）。
- ★海外だと公立でも私立でも、もっと安く通えるのに日本は学びづらいです。経済的な理由で大学を中退する人もいます。

意欲を活かせる社会に

後も進めます。

昨今、看護学生に限らず学生の高学費と貸与型奨学金の返済が社会問題としてクローズアップされ、国会でも返済不要の給付型奨学金制度の創設が争点となっています。

経済的な理由で夢を諦めるような事がないよう、国による給付型奨学金制度の創設や兵庫県独自の就学支援制度の充実を目指します。

昨年6月以来、アンケートにご協力いただいた看護学生のみなさん、ありがとうございました。そしてこれからもよろしく願いいたします。



奨学金制度について県医務課と懇談（2015年10月）



シリーズ 「私が出会った患者さん」



尼崎医療生協病院
2階東病棟
森 ちひろ

入職して10ヵ月が経った頃、肺癌・骨転移の緩和目的で転院されてきた患者様を受け持ったことを報告します。

患者様の状態

入院してきたときから呼吸苦・腹痛があり、モルヒネでコントロールされていました。告知はされており、余命は日にち単位と娘様には伝えられていました。

近づく最期

入院から数日後にその患者様を受け持ちました。私が受け持った日は、訪室時から呼吸苦や腹痛を訴えておられ、今までの経過記録をみて午前中からレスキューの回数が普段よりも多い気がしました。午前中に娘様が面会に来られており、昼食まで付き添われてから他院の妊婦健診へ向かわれました。

13時半ごろに訪室した際に友人の面会があり、「夜は眠れていますか？今日はどうですか？」と様子を訊ねられました。一午前中とは少し様子が違うし、何を言えばいいのだろうか。一と私は悩み「昨夜は少しだけですけど眠っていたみたいです。今日は朝から少ししんどそうな様子が見られますね。」としか言えませんでした。「そうですか。昨日と少し様子が違うかなとは思ったんです。」と友人は私に言い、本人に話しかける際は涙をこらえられていました。

私は部屋を出て、患者様の状態が午前中と違うため先輩看護師に相談し、ベッドサイドまで様子と一緒にみてもらいに行きました。先輩看護師は患者様の状態をみて、「娘さんをお呼びください。他の方も呼ぶ予定でしたら、すぐに呼んで下さい。」と友人に告げました。

友人は涙を流しながら患者様の娘様に連絡をとり、娘様が来るまで必死に「まだ寝たらあかんで！Cちゃん来るまでおきといてや。」など、泣きながら何度も何度も声かけをしました。先輩看護師も刺激を与えながら覚醒を促していました。私は先輩看護師に言われるままにしか動けず、涙を必死にこらえていましたが自然と目から涙が溢れていました。その時初めて人の最期に立ち会っていることに気づきました。

「早く来てほしい！」と思いながら時間は過ぎ、1時間後に娘様が到着し、次々に親族が集まってきたため病室を後にしました。「全員が揃ったら、最期のお別れが出来るように説明してあげるのよ。」と先輩看護師に言われましたが、一また泣いてしまうし、あんなにいっぱい集まっている中で言えない。一と思ひ、代わりに言ってもらいました。

遺族が最期の瞬間に立ち会い、時間が経ってからエンゼルケアに入らせてもらいました。

看護師であるからこそ

お見送りの際、娘様から「短い間でしたが、母に良くしていただいてありがとうございました。」とお礼を言われ、深くお辞儀をされました。その時、自分は何もできなかったのに私がこの言葉をいただいてもいいのかと思いました。最後に患者様が病院を出発するときは「大切な場面に立ち会わせてもらい、ありがとうございました。」と思いながら深くお辞儀をして見送りました。

看護師は患者さんからうれしい言葉をもらう場面もあり、一方では患者さんの最期の瞬間にも立ち会う場面もある。専門職であるからこそ貴重な体験をさせてもらえたと思えた機会でした。

- ・モルヒネ…がんの痛みを消し、延命効果もある鎮痛薬
- ・レスキュー…疼痛管理において既に用いている鎮痛薬の効果を補助する目的で服用する。短時間で効果が出る追加の鎮痛剤を服用すること。
- ・エンゼルケア…死者を人生の最期にふさわしい姿に整える為に化粧をしたり、闘病の跡や傷口をカバーしたりすること



ほっと Station☆

新たに看護学生になられたみなさん、
新学年を迎えたみなさん、春の風が心地
よいですね。勉強はもちろん、時には趣
味に遊びとメリハリつけていきましょう
ね。

正解者から抽選で5名の方に図書カードをプレゼント
します。(返信ハガキをご利用くださいね)

2・3月号クイズの答え

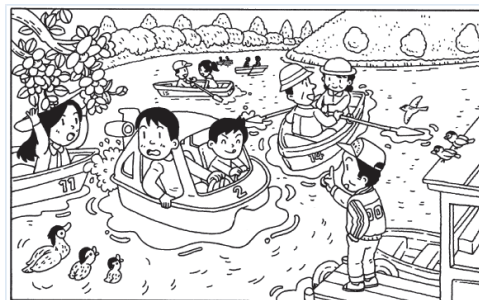
1. 左端の子の上着の裾
2. 左から3人目・左手を上げている子の口
3. バドミントンのシャトルの向き
4. 柱の太さ
5. 中央下の子の頭の位置
6. 大道具係が持つ絵の旗
7. 舞台上・机についている手

読者のつぶやき

一か月の実習が終わり、春分
の日から春休みに入り、ほっと
一息。目標に向かって頑張りま
す。

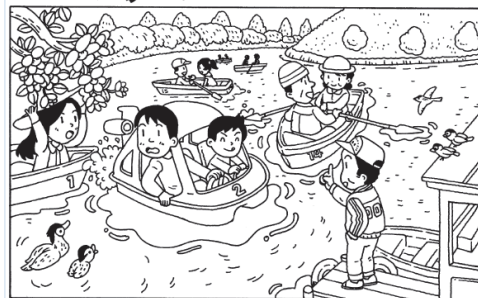
(ペンネーム 匿名希望)

4月から就職！ まだ国試の結
果は出てないけど、きっと大丈
夫！！ ナースとして頑張るぞ
～！ (ペンネーム ゆち子)



7つの マチガイ

[問題]上の絵と下の絵では
7つのマチガイがあります！
どこでしょう？ (作・野上和彦)



就活ドキドキします・・・
実習も集中しないとなので大
変です(汗)

(ペンネーム 杏にん)

いつも楽しく読ませていた
だいています！ 無事、大学卒業
し、国試の結果待ちです。合格
して看護師になれるよう
に！！

(ペンネーム ゆかび)

きらり看護学生の制作の関係者
の皆様へ。大学1回生から卒業
まで楽しく拝読しておりました。
同じ学生のコメントを見て
助けられたことも多々ありま
す。社会人として精進します。

(ペンネーム 匿名希望)

医系学生が集まって
わいわい話して考えよう!

「病気でなく**人**を診る」ということ

(NHK放映中)
～「ドクターG」でおなじみ 総合診療医・鈴木富雄医師を招いて～

将来、医療現場に出たとき…**あなたなら**どうする？

「患者さんと真正面から向き合い、心理社会背景も含めて総合的に診る」「病気でなく人を診る」という総合診療の本質について、鈴木医師が熱く語ります★
そして、医系学生どうして、わいわいディスカッションして深め、交流しませんか？
学生からの報告も予定しています。



鈴木富雄医師

大阪医科大学総合診療科

「ドクターG」(NHK 総合) ほか、「たけしの健康エンターテインメント！みんなの家庭の医学」にも出演。

とき：2016年

5月8日(日)

13:30～16:30

ところ：兵庫県**学校厚生会館**

※JR・阪神元町駅より徒歩3分

対象：医学生、看護学生、薬学生
医学部をめざす高校生・予備校生

参加費：無料



お問い合わせ・お申し込み先

Email: igakusei@hyogo-min.com

兵庫民医連 医系学生担当 まで

件名に「わいわい参加希望」と入力の上、

本文に「氏名・学校名・学部学科・学年・電話番号(当日も連絡のつく番号)」を入力してください。
(右のQRコード⇒ホームページからも申込可能です)

