

看護学生のための情報誌

★きらい★ ★看学生



2015年8・9月号

発行☆兵庫県民主医療機関連合会看護学生委員会
〒650-0047 神戸市中央区港島南町5丁目3-7
Tel: 078-303-7351 Fax: 078-303-7353
E-mail: kangakusei@hyogo-min.com



ナーシングセミナー実施します



詳しい内容は
「ナーシングセミナーの案内」
P12をご覧ください。



Contents

- | | | | |
|-------|----------------|------|--------------|
| P 2-3 | 奨学金アンケート報告 | P 9 | ナースのおすすめ |
| P 4-5 | 看護の現場から | P 10 | ナースの休日 |
| P 6-7 | NPT 再検討会議に参加して | P 11 | ほっと Station |
| P 8 | 私が出会った患者さん | P 12 | ナーシングセミナーの案内 |

アンケートにご協力ください(^o^)/ 看護学生の生の声を県に届けましょう!

「看護学生の学費や奨学金に関するアンケート」中間報告

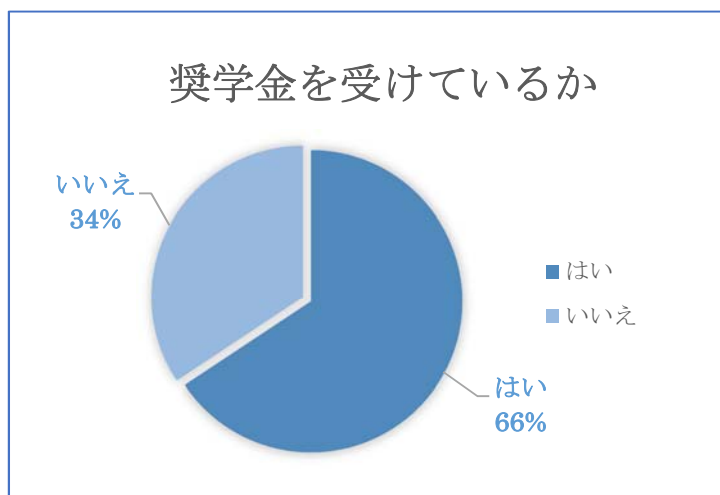
兵庫県の看護奨学金制度を考える会

前回の「きらり看学生」でみなさんにお願ひしましたアンケートは7月末時点で131名から回答が寄せられています。回答からは経済的に厳しい学生生活の現状が見えてきました。

アンケートの提出が済んだ人はお友達に協力をお願いしてください。まだの人は、ぜひ協力をお願いします。

アンケートから見えてきた傾向を中間報告としてお知らせします。

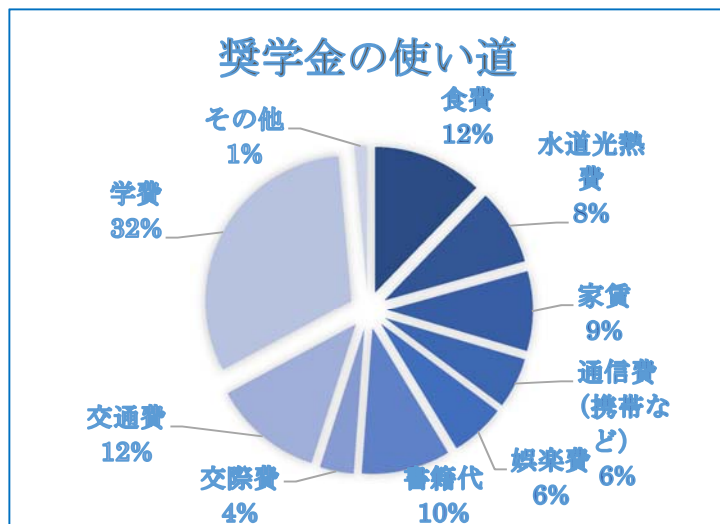
1. 半数以上の学生が奨学金を受けています。



奨学金利用者は、半数以上が利用しているだろうと予測していましたが、回答者131名のうち87名、66%ですから、7割近い学生が何らかの奨学金を受けているのが実態です。奨学金の種類では、日本学生支援機構からが半数以上をしめています。

また、奨学金を受けていなくても、さらにアルバイトで収入を確保している学生が、69%という結果でした。アルバイトの目的は交際費が37%、生活費が35%、学費・書籍代が24%となっています。一ヶ月のアルバイト収入が4万~6万円と答えた人が半数にのぼっていました。

2. 奨学金の使途は学費が3割以上です。



奨学金の主な使途では、学費・交通費・食費・書籍代と続いています。

教科書代と交通費の負担が大きいとの声が圧倒的に多く出されています。実習病院を併設していない学校では、実習先までの交通費が負担との意見も出されています。

一人一人の声が大事です。

看護学生のみなさんの生の声を集めていくことが、学生生活を支える兵庫県の奨学金制度を復活・充実させる力です。まだ提出されていない方もぜひ、8月末を目処にご協力をお願いします。

記述回答には、予想以上にたくさんの声が寄せられています。
一部ですが、記述をそのまま掲載します。

- ・自治体での奨学金は応募条件が厳しく受けられないことが多い
- ・給付型の奨学金を増やしてほしい
- ・自分たちの払う学費がもっと詳細に何に使われているのか知れば、まだ納得出来ると感じる（医療系の勉強は学費かさむのが当然とわかっているけども）
- ・看護学生は病院奨学金制度もあるが、他学部はそのような返済免除がある奨学金制度がないので、とても困ると思う。



(私が行っている大学は他の医療系学部があるから)

- ・もっと奨学金をあつかっているところが増えて、学校に通いやすい制度にして欲しい
- ・兵庫県内の看護学校や、社会人にも何か援助が欲しいと思います
- ・サークルや部活に入っていない人たちの学費にもそれらの活動費が含まれているのはよくないと思っている
- ・返済義務が課されていても、就職先が自由に選択できる制度で学業に専念出来るような仕組みが欲しいです
- ・兵庫県にある病院に〇年以上勤めたら返済免除になるような奨学金があったらいいのになあと思います。学費ももっと安くなったらいいのになと思います
- ・(専門学校生) 大学に比べると学費は安いと思う。数年前と比べ、どこも学費が上昇しているのので、その上昇分、奨学金も上がるといいなと思う
- ・病院によっては奨学金制度のない所、年齢制限のある所があるので、兵庫県の奨学金制度があればいいな
- ・奨学金制度を利用させて頂くことで勉強にあてる時間が増えるので、大変ありがたいと思います。学費以外に教科書代なども必要になるので、補助制度があればもっと助かります
- ・学費は安いので良いですが、社会人になってからだと奨学金がないと生活できないので必要です(進学コース)
- ・どこにどんな奨学金あるか、いつから受けられるか、もっと情報欲しかった

アンケート回収期間を延長しました

アンケート最終結果は、きらり看学生の紙面などを使って発表します！アンケートがまだの方、友達に勧めるよ！という方、ぜひ1枚でも多くの回答が集まるように協力お願いします。アンケート用紙は、きらり看学生の返信ハガキに、アンケート用紙〇枚希望と記入していただければ、必要な枚数をお送りします。クラスの中で学校の中でひろげてください。



訪問診療ってなに？



姫路医療生協 共立病院
外来看護課・訪問診療担当

福貴 友見



訪問診療って・・・？

共立病院の往診は、共立病院がまだ診療所として開院した当初から開始され、40年を超えました。当初は、外来通院されていた患者様が外来へ来られなくなった時にご自宅へお伺いしていたようです。

訪問診療をうけられている患者様は、ご自宅で過ごされている寝たきりの患者様だけでなく、歩行がしづらくなって外出できなくなった患者様、認知症のため病院の受診日を守れなくて通院困難な患者様も対象になります。

しかし、今ではそういった方だけでなく他病院からの依頼や、介護施設からの依頼も増えてきました。癌治療など様々な治療を行った後にご自宅での療養を希望された患者様や、入院は必要でなくなった方がご自宅での介護は難しく、施設入所される方などの依頼があります。そういった方々を1ヶ月に2回、定期的に往診する事を訪問診療といいます。



カルテや薬・点滴
など、いつも
いっぱい荷物です！



荷物が・・・！

共立病院では、約400名の患者様のご自宅や施設を8名の医師と一緒に月に2回お伺いして診察しています。病院とは違い医療機器や処置道具、薬等が整っているわけではありません。急変時に備えて使用頻度の高い処置薬や点滴等はクーラーBOXやドクターBAGに常備しています。その為、大量の荷物に・・・！姫路医療生協では、共立病院を中心に半径約10kmの範囲を訪問しています。カルテBOXと薬BOX、ナースBAGにドクターBAG、点滴等が入ったクーラーBOXや、経腸栄養剤を持って軽自動車に詰め込むと、医師と看護師が乗るのが精いっぱいになります。

ご自宅に伺ってみると、発熱をされていたり、褥創が悪化していたり、脱水症状をおこしていたり、転倒して傷ができたり…と、様々なケースがあります。その方にあった治療が その時にその場で出来る様に工夫しています。



連携！

病名も年齢もバラバラで、ご自宅の住宅環境も一戸建てや、団地やマンション、アパート等の集合住宅や施設もあります。介護して下さる家族のない独居の方や、ご家族と一緒に大家族、日中は一人だけ家族のある方、老々介護と言われるご夫婦のみの方など様々なケースがあります。

医師とご自宅に伺ってご家族に話を聞いたり、訪問看護師の記載したノートを見て情報をもらったり、ケアマネージャーと連絡をとったりして 多職種で連携して患者様とご家族様を支えています。



実際の訪問診療の様子・・・



医師・看護師の2名が
往診車で訪問します！！

私たち訪問診療科では、患者様本人だけでなく、ご家族の思いに寄り添える看護を目指しています。

在宅では、入院とは違い積極的な治療は行っていません。だからと言って何もしないのではなく、少しでも長くご自宅で穏やかに過ごしていただけるよう多職種で連携をとって情報共有し、より敏速に、より細やかにケアが出来るようにしています。抗生剤の点滴、CV ポートの管理、PEG（胃瘻）の管理、バルーンやストマ、褥瘡や在宅酸素の管理など幅広く見えています。

一見、重症に見える医療機器のついた患者様でも、ご自宅では病院とは違い、ご家庭がそれぞれに工夫して介護をされています。時には驚くようなこともあります。ご本人だけでなくご家族が納得いく介護が出来る様に、これからもそれぞれの声に耳を傾け援助していきたいと思えます。



外来・訪問診療課のスタッフ





「NPT 再検討会議に参加して」

神戸医療生活協同組合 健康まちづくり部 事務 中西一真

「人類生存のため核廃絶を」

世界の流れは、核兵器廃絶に向かっている

地球上には現在、1万6,000発以上の核兵器があり、アメリカとロシアで全体の9割を保持しています。7万発あった冷戦時代からは減りましたが、いままそれは人類を何度も絶滅させるほどの脅威です。一方で、国連に参加する国の大多数が「核兵器NO」の立場です。

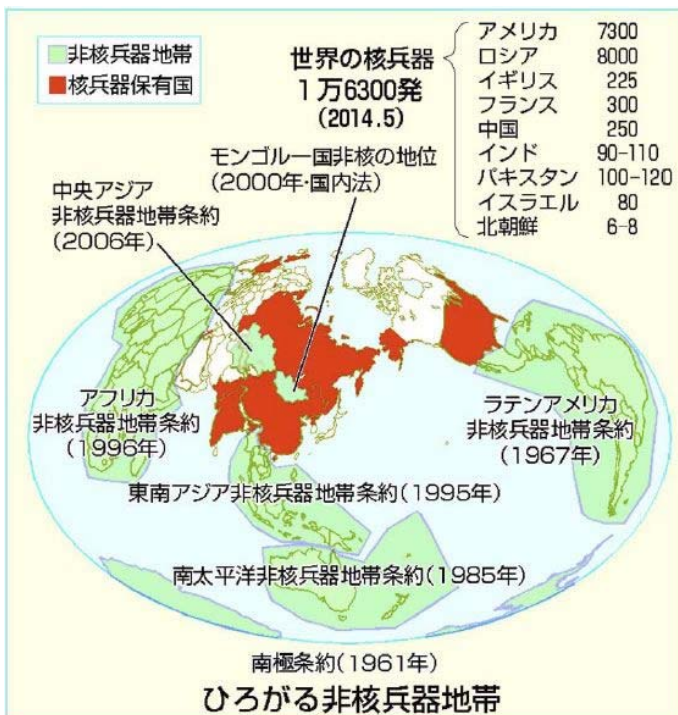
「非核兵器地帯」は、核兵器を持つことも外国が配備することも禁止した地域ですが、地図のように南半球を覆い、さらに中央アジアなどにも広がっています。戦火の絶えない中東でも、イスラエルを除く22カ国すべてが、中東の非核兵器・非大量破壊兵器地域化に賛成しています。

昨年、核兵器廃絶をめざして共同行動している国家グループ「新アジェンダ連合」(ブラジル、エジプト、アイルランド、メキシコ、ニュージーランド、南アフリカ、スウェーデン)が出した「核軍縮の加速」という決議には、171カ国が賛成、反対は7カ国でした。世界の意志は明らかに「非核」へと向かっています。

これまでも「地球上から核をなくそう」という声はありましたが、アメリカをはじめとする核保有国や、「核の傘は必要」とする日本のような同盟国がブレーキになってきました。ところが今、核廃絶に後ろ向きな国々に「核兵器の人的影響」という考え方が揺さぶりをかけています。「核兵器は存在する限り、意図したかどうかに関わらず核爆発の危険がある。ひとたび核爆発が起きれば、国家も国際機関も対応不能。人類が絶滅する前に、核兵器を廃絶するしかない」というものです。

2012年4月に16カ国政府で発表した「核兵器の人的影響についての共同声明」に賛同する国は1年半後、4度目の呼びかけで125カ国に増加。被爆国にも関わらず当初拒否していた日本も世論に押され賛同しました。

昨年9月の第68回国連総会では、史上初の「核軍縮に関する国連総会ハイレベル会合」が開催。地球上から核兵器をなくす決意が語られ、核兵器禁止条約の交渉を始めようと呼びかけました。



NPT…米・露・英・仏・中国に限定し核兵器保有を認めた条約で、190カ国が加入。保有国には核軍縮の努力義務、その他の国には核兵器保有や製造を禁じた。1995年に無期限で5年ごとに再検討会議を行うことが決まった。インド、パキスタン、イスラエルは未加入で、北朝鮮は2013年に脱退宣言して核保有国になった。



ニューヨークの国連本部前でぱちり！

この度、5年に1度のNPT再検討会議がニューヨークの国連本部で開催され、その成功の為に代表団として「核兵器廃絶のためのニューヨーク行動」に参加させていただきました。今年の再検討会議は、2010年に参加したすべての加盟国が合意して採択された64点の行動計画の実施が焦点のひとつとなりました。また、今年は第二次世界大戦終戦から70年、阪神淡路大震災から20年など、まさしく節目となる年でもあります。

集まった10,000人が2時間ほどピースパレードを行いました。

署名やパレードで感じたことは、沿道に並ぶお店の従業員や、道行く人たちが、興味深そうに集まったり、代表団に話しかけたりと、良くも悪くも興味を持ってくれたことが、とても嬉しかったです。国連本部に到着するころにはヘトヘトに疲れていましたが、633万6205筆もの署名を提出できたことにこの上ない達成感を感じました。



1万人のピースパレードは圧巻！！



全体集会の様子

私達は代表団として、日本国内で集められた「核兵器廃絶」を願う署名をニューヨークの国連本部まで届ける責務を与えられました。

4月25日の深夜にホテルに到着し、26日は朝から各班に分かれてニューヨークの市街地で署名行動を行いました。お昼からはユニオンスクエアに全ての代表団が集まり、PEACE&PLANET国際共同行動集会に参加した後

今回の貴重な経験を活かし、毎年夏に行われる、「平和行進」や、広島と長崎で開催される「原水爆禁止世界大会」、現在問題になっている「沖縄の基地移設問題」、4年間継続している「宮城県被災地支援ボランティア」などの活動についても積極的に参加していければと考えています。



兵庫からの参加者一堂で記念撮影



私が出会った患者さん



神戸医療生協 いたやどクリニック

西堀 暁子



外来で関わった、Kさんの看護展開についてご紹介します。

Kさんは体調不良で受診に来られても、昔受診した病院のトラブルの話をまずひと通り話さないとおさまりません。看護師が問診で受診目的や症状を聞き出すまでに数十分かかります。何とか聞き出せても診察室に入ると、また一から医師に話されます。

Kさんは、2013年の夏結核を発症し入院。入院されて12日後、担当保健師から電話があり、「入院継続困難で1週間で退院してきていますので、外来でのフォローをお願いします。」とのこと。Kさんによると、「入院したらよけい悪くなった。薬ようけ飲まされるせいで、腹張って食欲なくなるし、他人の咳で夜も眠れん。薬飲んでも、こんなもの自然に治るんや」。主治医にも訴え続け、やむなく1剤1錠からの服薬が始まりました。診察ごとに主治医から薬を増やすような説得をしますが納得されません。

まずは、信頼関係を築くことからやってみようとして来院するたびに、昔のトラブルの話を気長に傾聴しました。険しい雰囲気と表情で始まる話ですが、ある時から表情が和らぎ冗談も出るようになりました。これは、チャンスと薬を飲むように説得するのですが、話をそらしてうまくいきません。

ある日、転倒し右上腕骨骨折され大きな病院へ行かれるも、結核治療のため手術が出来ないといわれてしまいます。痛みは強く身なりも整えることが出来ず、ちょっとKさんは弱気になっていました。主治医から「結核を治さないと腕治らないよ…」といわれ、ようやく2剤服用できるようになりました。



これを機会に介護保険の申請をしたり、訪問看護で服薬管理が出来るようになりました。現在、様々な人たちがKさんに関わっています。最近昔のトラブル話はめっきり減り、普通に日常会話出来るようになりました。

Kさんに関わる人たちが、Kさんの繰り返される同じ話でもじっくり耳を傾け向き合うことで、Kさんに認めてもらいコミュニケーションがとれるようになったのかなと思っています。結核も腕も治るのにまだまだ時間がかかると思いますが、これからもずっとKさんを応援していきます。



ナースのおすすめ



東神戸病院 緩和ケア病棟看護師
森口 良子
(病棟のアイドル亀の万ちゃんと)

笑活



笑活のすすめ

最近、涙を思いっきり流してすっきりする涙活が流行り、「泣く」という行為に注目が集まっています。一方で私は「笑う」こともおすすめしたいと思います。

ライブに行くべし

自分の好きな番組やお笑いのDVDを見るもよし、動画サイトでおもしろ動画をスキマ時間に見るのも気分転換になったりします。その中でも私が1番におすすめしたいのはやはりライブでの笑活です。テレビだとそんなにおもしろくないと思っていた芸人さんでもライブで見るとすごくおもしろいです。漫才1本で考えてみてもテレビではだいたい1組に4~5分の時間しかないのですが、ライブでは10~15分の時間があり、テレビ用の縮小ではないネタが見られます。

アドリブを学ぶべし

最近、私が見たライブはなんばグランド花月の新喜劇と漫才でしたが、新喜劇以外にも吉本以外の事務所の芸人さんとのコラボのコント企画などもあり(ちなみに私が行った時は天竺鼠、シソンヌ、日本エレキテル連合でした♪)ライブだからこそそのコンビネーションでとってもおもしろかったです。DVDにされないライブもたくさん

あるので、レアなネタが見られたりします。その他、アドリブがあったり、お客さんとのラリーがあったりとライブならではの魅力もたくさんあります。最近では劇場だけでなく、デパートやショッピングモールなどでもライブをしていたりするので、みなさんもぜひ機会があれば身近な場所でのライブに行ってみてください。

笑活で元気に!

働くナースも♪実習&勉強を頑張る学生のみなさんも♪自分なりの“笑活”を上手く活用して元気に頑張りましょう!



ナースの休日『映画鑑賞』



看護学生の皆さん こんにちは！

私は尼崎医療生協病院、外来で勤務している西村圭子です。

私は映画が大好きなので、休日は時間がゆるすかぎり映画館へ足を運んでいます。映画は本当に面白いものです。ただ、観ているだけで楽しい気持ちになったり、悲しい気持ちになったり……そして作品の中に入り込んでしまったような感覚になってしまうことがあります。お気に入りの作品は DVD を購入して何度も観たりします。

過去に観た私のお気に入り DVD を紹介します。

尼崎医療生協病院 1F 外来
西村 圭子

「イルマーレ」

2000年韓国映画のリメイク版。「スピード」コンビのキアヌ・リーブスとサンドラ・ブロック主演

湖畔の家に設置された郵便受けを通して、時を越えた文通を行う2人の男女を描いた恋愛映画。俳優・物語・シカゴの街並み。すべてが美しい作品です。



「僕の彼女はサイボーグ」

綾瀬はるか主演、小出恵介・桐谷健太他
未来から来た人造人間の少女と彼女に魅かれていく青年の共同生活を描く SF ラブストーリー。

この映画で綾瀬はるかのファンになりました！サイボーグっぷりがスゴイ！「ターミネーター」のオマージュ入ってます。

神戸大丸・南京町・関西学院大学などで撮影。



「老人Z」

高齢化社会などの老人問題をテーマに作成された SF アニメーション。介護用ロボット「Z-001号機」のモニターに選ばれた高沢老人。実は「Z-001号機」は第6世代コンピューター。高性能看護ロボットと偽り、軍事機能をテストするためのものだった。高沢老人の思いをコンピューターが読み取り、やがて暴走を始める。コンピューターの暴走……まるで「2001年宇宙の旅」のよう！



夏休み中ですが、学業や実習など課題がたくさんあって、大変な日々を送っていらっしゃる事でしょう。ストレス解消法は人それぞれだと思いますので皆さんも好きなことを見つけて気分転換して下さいね。

私は次はルーブル美術展（京都市美術館）に行ってきます！！

ほっと Station☆

日が暮れる頃には夕顔が咲き始めます。花言葉は「逆境を克服する力」だそうです。

いろいろ苦労はあるでしょうけど、乗り越えていきましょう。



正解者から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。(返信ハガキをご利用くださいね)

6・7月号クイズの答え

1. 左奥・後ろ向きの子の上着の丈
2. 中央・タイヤを洗っているブラシの柄の長さ
3. 前輪の向かって右のタイヤ
4. フォグランプの形
5. 左手前の子が持つアイス
6. シャッター下の子の袖
7. バックミラー



7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？(作・野上和彦)



読者のつぶやき

おかげさまで、自宅近くの病院で採用が決まりました。きらり看学生で多くの情報をいただき、ありがとうございました。

ペンネーム (匿名希望)

「きらり看学生」が届くのを毎回楽しみにしております。今回の新人ナース研修特集は、2年後の自分を想像し、とても勉強になりました。「読者のつぶやき」は、みんな頑張ってる！と自分を励ましています

ペンネーム (匿名希望)

実習始まり頑張っていますが、帰ってくると記録とか準備にたいへんで寝る間もありません。指導者の人にいろいろ教えていただきながら出来ない時は涙です。でも患者さんのあたたかさに救われています

ペンネーム (シンデレラ)

最後の看護実習が終わりました！夏からいよいよ助産実習！！実習に研究に国試にと暑い夏になりそうです。

ペンネーム (コナン)

夜勤って大変。でも、かんじゃさんに救われる毎日～！

ペンネーム (nao)

いつも学習会の案内をはじめ、新入看護師さんや、現場の看護師さんからのメッセージをありがとうございます。励みになります。

ペンネーム (匿名希望)



夏のナーシングセミナー '看護体験実習'

神戸協同病院 申し込み×切り:体験希望の1週間前

日程: 8月17日(月)~20日(木) 8月24日(月)
8月25日(火) 8月31日(月)~9月2日(水)

病棟看護の現場だけでなく、透析室や手術室、訪問看護の同行も可能です。
1人ひとりの希望に合わせてオリジナルメニューを用意していますよ。
学校の実習とは一味違う体験が、あなたを待っています。

お問い合わせ **神戸協同病院** 師長室 東久保まで
〒653-0041 神戸市長田区久保町 2-4-7 TEL 078-641-6211 Eメール tokubo.k@kobe-iseikyo.or.jp



東神戸病院 申し込み×切り:体験希望日の1週間前

日程: 8月10日(月)~9月4日(金) *土日祝を除く

緩和ケア病棟のみ・・・8/10(月)~8/21(金)

東神戸病院では、緩和ケア病棟&ホスピスボランティア体験、急性期内科病棟看護、回復期リハビリ病棟看護、外科病棟周手術期看護、手術室、緩和ケア病棟夜勤体験、外来看護体験、在宅ケア(訪問看護)など...やりたいことを組み合わせて体験することができます。

学年を問わず参加できますので、気軽にご相談くださいね! *夜勤体験のみ2年生以上

お問い合わせ **東神戸病院** 師長室 福岡まで
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町 1-24-13 TEL 078-841-5731 Eメール kangobu@k-kyowakai.or.jp

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ **共立病院** 師長室 清瀬まで
〒670-0822 兵庫県姫路市市川台 3-12 TEL 079-285-3377



尼崎医療生協病院 申し込み×切り:体験希望日の1週間前

日程: 8月11日(月) 18日(月) 9月1日(月) 22日(月) 29日(月)

尼崎医療生協病院では、「選べる4つのコース」を体験できます。
上記期間中の希望日で体験したいコースを選んでいただきます。
体験内容は個人対応致しますので、担当者(中川)まで、お気軽にご相談ください。

※助産師コース・スペシャリストコースは、2年生以上の方対象です

ジェネラルコース

慢性期内科病棟、外科整形・内科病棟、急性期病棟、小児科病棟、外来、診療所などで基礎的な看護を体験して頂けます。

助産師コース

助産師をめざしている方はもちろん、自分に向いているか迷っている方もぜひ、ご参加ください。当院では、母児同室制、カンガルーケア、退院後の母児フォローなどが特徴です。助産師外来も開設しました。※2年生以上の方対象です。

スペシャリストコース

緩和ケア病棟、手術室、ICUなどから選べます。専門的な分野での活躍を目指している方にオススメです。※2年生以上の方対象です。

地域医療コース

往診や訪問看護の同行、診療所外来、デイケア体験、患者さんとのふれあいなどを予定しています。

お問い合わせ **尼崎医療生協病院** 師長室 中川まで
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12-16-1 TEL 06-6436-1701
Eメール egg nurse.amacoop@ezweb.ne.jp(看護学生専用アドレス)

