

看護学生のための情報誌

★きらい★ ★看学生★



2015年6.7月号

発行☆兵庫県民主医療機関連合会看護学生委員会
〒650-0047 神戸市中央区港島南町5丁目3-7
Tel: 078-303-7351 Fax: 078-303-7353
E-mail: kangakusei@hyogo-min.com

神戸協同病院・緩和ケア病棟スタート!



2015年6月から緩和ケア病棟がスタートしました。

西神戸地域では、初めての緩和ケア病棟となり地域から大きな期待が寄せられています。

Contents

P2-3	新人ナース研修	P9	ナースのおすすめ
P4-5	看護の現場より	P10	ナースの休日
P6-7	就職説明会・ナーシングセミナー	P11	ほっとStation
P8	私が出会った患者さん	P12	医療機器学習会案内



新人ナースの研修スタート

今年は、4病院に17名が就職しました。
各病院の研修風景をご紹介します。



尼崎医療生協病院

研修中に患者体験を！

今年の新人ナースは助産師2名、男性看護師1名を含む10名が入職しました。年齢・男女の差を感じさせない程、とても仲がよく、お互いに支え合い成長していきたくて楽しんでます。当院は初めて研修ファイルにプリセプターさんの写真を載せました。法人・県連研修後、新入職員オリエンテーション初日に **ドキドキの配属部署発表！！** 先輩プリセプターさんの顔がわかり職場へ行っても「安心・心強い」と好評でした。

オリエンテーションの内容は病院と看護部、初の2部構成。足浴実習は他職種も交えて行い、他職種の方にも看護師の業務内容や患者様とのコミュニケーションのとり方を体験してもらいました。

プリセプターさんからのコメントが個人あてで感謝しました。



部署発表の感想は
希望通りで嬉しい！
苦手科だが頑張る！
不安だが頑張る！
自分なりに頑張る！
etc でした。

共立病院

声かけで、安心！



1か月が経ち雰囲気になれてきたところです。高校生の時に一日看護師体験に参加してもらい高校生では出来なかった事、看護学生でも経験できなかった手技が、看護師となったら仕事として行える様になってきたので、良い経験が出来ていると思っています。先輩看護師たちも忙しい中 色々とお声をかけてくれるので、安心して勤務しています。



神戸協同病院

フィールドは病棟だけじゃない！

ナースの卵たちが、元気に研修中です！

神戸協同病院に入職したピカピカ1年目ナース達の研修は、病院の歴史や理念、組織人としての心構えからスタート！なんだか硬いお話しばかりで少々頭はパンク気味。でも、地域に根ざし、いのちの平等を掲げて医療活動を積み重ね、**地域のみなさんと共に創り上げてきた歴史に感動！**「先輩たちはすごいな！」そして、「この病院を選んでよかったな」と実感できた1週間でした。

2週目からは、ナースの同期達としっかり仲間づくりをしながら、心配だった基礎看護技術の再確認をしました。注射の実技や、排泄ケアはもちろん、接遇や看護倫理も改めて学習し、少しずつナースになったことを実感しています。また、訪問看護ステーションや診療所での研修や病棟以外の手術室や透析室、外来も研修し、自分たちのフィールドは、病棟だけではないことに気が付くことができました。

まだ、学生気分が抜けないところもありますが、配属先では研修を生かして同期同士で励まし合って頑張りまーす！！



東神戸病院

たて・よこ・ななめのつながりを大切に！

今年の東神戸病院の新人看護師は2名と少なかったのですが、2週間の「看護師新入職員全体教育プログラム」には、16項目中、12項目が他職種参加型の研修になりました。バイタルサインの測定には、リハのセラピストや介護福祉士、ヘルパーも参加。吸引や注射の実技では、研修医も一緒になって勉強しました。

特に好評だったのは他部署研修です。「他部署の仕事を知ること、どう看護と関わってくるのかを学ぶことができ、またスタッフと顔見知りになれて良かったです。」という感想がありました。

たて・よこ・ななめのつながりで、新人ナースの成長をサポートしていきます！





ひとりひとりに寄り添った 看護をめざして



神戸健康共和国 訪問看護ステーション こすもす
看護師 山下 真寿実

看護学生の皆さんに、私たちが日々看護を実践している現場での悪戦苦闘ぶりや、看護に対する熱い思いを感じていただきたく、シリーズで紹介します。今号は訪問看護師の「看護の現場」です。

複合施設「ふきあいの郷」の中の 訪問看護ステーション「こすもす」

訪問看護ステーション「こすもす」は、神戸市中央区にあります。開設して17年目です。

「こすもす」は、高齢者住宅の「ケアホーム布引」、東神戸病院と同じ法人の「柳筋診療所」、居宅介護支援事業所の「ケアプランセンターわかば」、ヘルパーステーションの「ああす中央」、デイサービスの「やなしん」の6つの複合施設「ふきあいの郷」の中にあります。

訪問看護ステーションのお仕事とは？

約100件の訪問看護と訪問リハビリテーションを提供しています。看護師8人、理学療法士2人、医療事務1人の合計11人が勤務しています。

自宅療養されているお家に、30分から1時間半の単位で訪問し、病状を確認して、それぞれのご利用者



寒いけど、今から
散歩に行ってくるわあ
(ふきあいの郷より)

様のご要望と状態に合わせ、点滴・呼吸器管理・褥瘡処置などの医療処置、保清の実施、排泄介助、リハビリテーション、外出同行、家族指導などを行っています。

介護保険と医療保険での利用をされ、疾患では、脳血管疾患・閉塞性肺疾患・筋骨格系疾患・廃用症候群・癌末期・難病など多種の疾患を看ています。

お誕生日には写真とメッセージカード を添えて・・・

末期の利用者様が増え、在宅での看取りが年間20件近くあります。どんなに忙しくても弱音を吐かないポジティブでアットホームなステーションです。

利用者様のお誕生日には写真とメッセージカードをプレゼントします。時には所長さん手作りのニット帽子を添えてお渡しすると大変喜ばれています。

冬の散歩にはこのニット帽が大活躍しています。化学療法で髪の毛が薄くなってしまった癌末期の奥様を介護されていたご主人の分もお揃いでプレゼントし、一緒に写真撮影をしました。その写真に、奥様のご主人に伝えなかった「いつもありがとう」の言葉を添えお渡しすると、結婚記念日のよい思い出になったと喜ばれました。

訪問看護は楽しい工夫がいっぱい！

訪問看護では、それぞれのお宅での創意工夫が多く、こちらの方が感心することも多くあります。以前、投稿し紹介させて頂いたことのある「衣装ケース」を利用して入浴されていた利用者様ですが、下肢筋力の低下が進み立ち上がりが難しくなった為シャワー浴介助に変更になりました。

そこで、今度も長男さんが考案され足浴しながら、タオルケットで体を包み込む「ミノ蒸し風呂」をしています。本当に入浴したかのように体がぽかぽか暖かいです。入浴後のタオルケットが水分を含み後片付けが大変ですが、利用者様は大変喜ばれています。



これぞ「ミノ蒸し風呂」



お揃いのニット帽子



王子動物園にて



患者様の笑顔に癒されて・・・

毎年春には、「在宅患者会」で普段あまり外出できない患者様と一緒に、王子動物園や須磨水族園に行っています。今年は患者様 16 名と、ボランティア 65 名で王子動物園に行ってきました。毎年参加されるのを楽しみにされている方も、初めて参加される方も、久しぶりにいろんな動物たちに心を癒されました。ボランティアも新入職員を中心に初参加の方も多く、車椅子を押すのが初めての方もいましたが、患者様の笑顔に元気をもらえる一日でした。

ひとりひとりに寄り添う看護をめざして・・・

一期一会を大切に、一人一人に寄り添う看護を実践していけるように日々努力の毎日ですが、訪問看護は楽しい仕事です。是非皆さんも体験しに来て下さいね。いつでもお待ちしております。



猫ちゃんと一緒に



お父さん、カメラよ！

病院就職説明会・採用試験のご案内



兵庫民医連の各法人では、病院見学・就職説明会・採用試験を行っています。説明会は、実際に看護師がどのように働いているのか等、病院の内部を見ることができる機会でもあります。就職先をお探しの方、進路で迷っている方、一度来てみませんか？参加ご希望の方は、下記連絡先までお問い合わせください。ご参加をお待ちしております。

※下記日程以外でも、病院見学・就職説明会・採用試験を行っています。詳細は下記連絡先にお問い合わせください。



尼崎医療生協病院

【病院見学・就職説明会】

- ・2015年8月 8日(土) 10:30~12:00
- ・2015年8月21日(金) 10:30~12:00

【採用試験】

- ・2015年8月21日(金) 13:00~15:00
- ・2015年8月22日(土) 13:00~15:00

連絡先…看護師長室：中川

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12-16-1

*上記日程以外にも、随時対応可能です。

電話番号：06-6436-1701



東神戸病院

【病院見学・就職説明会】

- ・2015年 7月4日(土) 10:00~11:30
- ・2015年 8月1日(土) 10:00~11:30
- ・2015年 9月5日(土) 10:00~11:30

【採用試験】

- ・2015年 8月1日(土) 11:30~
- ・2015年 9月5日(土) 11:30~

*上記日程以外にも、随時対応可能です。

連絡先…看護師長室：福岡

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町 1-24-13 電話番号：078-841-5731



神戸協同病院

【病院見学・就職説明会】

- ・2015年6月27日(土) 10~12時
- ・2015年7月11日(土) 10~12時
- ・2015年8月22日(土) 10~12時

【採用試験】

- ・上記日程以外にも、随時対応可能です。

連絡先…看護師長室：東久保

〒653-0041 神戸市長田区久保町 2-4-7 電話番号：078-641-6211



共立病院

- 【病院見学・就職説明会・採用試験】
- ・随時受付中

連絡先…看護師長室：清瀬

〒670-0822 姫路市市川台 3-12

電話番号：0792-85-3377



夏のナーシングセミナー '看護体験実習'

神戸協同病院 申し込み×切り:1次×切 7月16日(木)

日程:8月10日(月)~12日(水)、8月17日(月)~20日(木)
8月24日(月)25日(火)8月31日(月)~9月2日(水)

病棟看護の現場だけでなく、透析室や手術室、訪問看護の同行も可能です。
1人ひとりの希望に合わせてオリジナルメニューを用意していますよ。
学校の実習とは一味違う体験が、あなたを待っています。

お問い合わせ **神戸協同病院** 師長室 東久保まで
〒653-0041 神戸市長田区久保町 2-4-7 TEL 078-641-6211 Eメール tokubo.k@kobe-iseikyo.or.jp



東神戸病院 申し込み×切り:体験希望日の1週間前

日程:8月10日(月)~9月4日(金)*土日祝を除く

緩和ケア病棟のみ・・・8/10(月)~8/21(金)

東神戸病院では、緩和ケア病棟&ホスピスボランティア体験、急性期内科病棟看護、回復期リハ病棟看護、外科病棟周手術期看護、手術室、緩和ケア病棟夜勤体験、外来看護体験、在宅ケア(訪問看護)など...やりたいことを組み合わせて体験することができます。
学年を問わず参加できますので、気軽にご相談くださいね! *夜勤体験のみ2年生以上

お問い合わせ **東神戸病院** 師長室 福岡まで
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町 1-24-13 TEL 078-841-5731 Eメール kangobu@k-kyowakai.or.jp

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ **共立病院** 師長室 清瀬まで
〒670-0822 兵庫県姫路市市川台 3-12 TEL 079-285-3377



尼崎医療生協病院 申し込み×切り:体験希望日の1週間前

日程:8月18日(火)25日(火)9月1日(火)8日(火)15日(火)29日(火)

尼崎医療生協病院では、「選べる4つのコース」を体験できます。
上記期間中の希望日で体験したいコースを選んでいただきます。
体験内容は個人対応致しますので、担当者(中川)まで、お気軽にご相談ください。

※助産師コース・スペシャリストコースは、2年生以上の方対象です

ジェネラルコース

慢性期内科病棟、外科整形・内科病棟、急性期病棟、小児科病棟、外来、診療所などで基礎的な看護を体験して頂けます。

助産師コース

助産師をめざしている方はもちろん、自分に向いているか迷っている方もぜひ、ご参加ください。当院では、母児同室制、カンガルーケア、退院後の母児フォローなどが特徴です。助産師外来も開設しました。 ※2年生以上の方対象です。

スペシャリストコース

緩和ケア病棟、手術室、ICUなどから選べます。専門的な分野での活躍を目指している方にオススメです。 ※2年生以上の方対象です。

地域医療コース

往診や訪問看護の同行、診療所外来、デイケア体験、患者さんとのふれあいなどを予定しています。

お問い合わせ **尼崎医療生協病院** 師長室 中川まで
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12-16-1 TEL 06-6436-1701
Eメール egg nurse.amacoop@ezweb.ne.jp(看護学生専用アドレス)





シリーズ 「私が出会った患者さん」



尼崎医療生協病院
3階西病棟 中西 和美



入職して2年目になり、様々な患者さんと関わってきました。その中でも印象に残った患者を紹介いたします。



Aさんの病状



誤嚥性肺炎で入院された患者さん(以下Aさん)でした。Aさんは今までにも誤嚥性肺炎で入退院を繰り返されてきた方でパーキンソン病もありました。食事は経口摂取でしたが嚥下能力が低下しており、何度も誤嚥を繰り返されてきたため胃瘻の造設をご本人に勧めました。

けれどAさんは胃瘻造設を拒否され、ご家族も必要性は理解されているようでしたが、Aさんが拒否されていることもあり、あまり乗り気ではない様子でした。そこでまず、マーゲンチューブで様子を観ようということになりました。「今後も経口摂取は難しいだろうし、胃瘻は必要になるだろうに、何故そうも頑なに拒否されるんだろう」と思っていました。先輩看護師からそのAさんが前回入院していた時の話を聞きました。前回の入院でも誤嚥性肺炎で入院され、同じようにマーゲンチューブから食事と薬を内服していたそうです。

薬をマーゲンチューブから確実に投与できたことで嚥下機能が回復し、再び経口摂取ができるようになった経過があったのです。「その事があったから、今回も同じように嚥下機能が回復するのでは?と思われるんじゃないのかな」先輩看

護師からそうアドバイスを貰い、Aさんの気持ちを知るためには、過去に何があったかを知ることが非常に大切であることに気がきました。その後もAさんの嚥下機能の回復は見られず、ご家族とも話し合いを行い、胃瘻の必要性の理解は得られましたが、ご本人は受け入れられずにいました。しかし、入院されてから5週間後、Aさんが「手術する」と自分から看護師に言われ、翌日に胃瘻造設を行いました。



気づき

頑なに胃瘻造設を拒否されていたAさんを何が胃瘻を受け入れるきっかけとなったのか、Aさん自身に詳しくお話しをして貰うことはできなかった。はっきりとは分かりません。今までAさん以外にも主治医や看護師がどれだけ勧めても必要な処置を拒否される方はたくさんおり、最終的に患者さんの意志を尊重する、という形で処置を行わなかった事も多々ありました。「明らかに処置が必要な状態なのに、先生や看護師が必死で必要性を説明しているのに、なんで分かってくれない患者さんがこんなに多いのか」そう感じる場面もたくさんありましたがAさんの件で、医療従事者が患者さんの事を理解しなければ、患者さんだって医療従事者の意見を理解し、受け入れる事はできないと気がきました。



寄り添う



入職して2年、出来る事が増えていくのと比例して業務量も増え、忙しくなり、「今この病態だからこの処置をする」「医師から指示があったから処置をする」という流れ作業になってしまい、患者さんの気持ちや過去の事を知ろうとする事をおろそかにしていました。「患者さんに寄り添う」学生・入職したての頃は心がけていた事を忘れてしまっていたこの時に、Aさんとの出会いで思い出す事ができました。

胃瘻(いろいろ): 腹部に小さな穴をあけて胃の中にチューブを通してして栄養剤を注入する方法。
マーゲンチューブ: 鼻から胃内に挿入するチューブ





ナースの おすすめ

＜共立病院・病棟看護師 森 良樹＞

さて、今回私が紹介するのは「Darts bar」。
看護師って責任の重い仕事で、仕事が終わって家についても仕事の事を考えてしまう。でもこれは仕方がないことで、そもそも看護師って考えるのが仕事であり、一種の職業病みたいなものだ。そんなストレス社会を戦う私たちには、自分なりの気分転換の方法が必要になる。

今回、私が紹介するのは「Darts」と「bar」である。
Bar と言われれば暗く怖いイメージが多く、店の扉も重く入りづらいイメージだろう。実際そのイメージは間違っていない。しかし一度扉を潜れば、そこには自分の住んでいる世界とは全然違う人たちがいる。そこに Darts があれば完璧だ。
たかだか 20g 程度の鉄の棒を 3m ぐらい離れた的に投げるだけの競技。とても地味に聞こえるが、狙った所にピンポイントに投げるのはとても難しく、指先に全身全霊を込めなければならない。動作の際に邪念が入っては絶対に狙えない競技。それが試合ともなると完成度の高い心技体が必要になってくる。

さらに bar の中に自分を知る人もいないし、私も知らない。名前も職業も年齢も、たまたに性別もわからない者同士、老若男女問わずガチで戦えるのが Darts の良い所だ。

これからストレス社会で戦う君達。どうしても気分がリセットできない時は、暗く重たい扉を開いてみてはいかがでしょうか？意外と自分の悩みや世界が、しょうもなく思える新世界が広がっていますよ。





ナースの休日



看護学生のみなさん、こんにちは♪毎日元気に頑張っていますか？
私は、番町診療所の師長の中村真由美です。今回は、私の海外旅行記をご紹介します。

初の海外旅行は、おフランス！

海外デビューは3年前のフランス。自分自身の中で大きな決心をするための旅でした。休みが2日間しかとれず木～日曜日の4日間で、往復の飛行機とホテルを決めただけで出発しましたが、ルーブル美術館、大好きなモネのあるオルセー美術館、モンサンミッシェル、夜のセーヌ川クルーズ、ヴェルサイユ宮殿と行きたかった所はほぼ回れました。

一人旅で道中は怖くて早足でしたが、本物の美術に触れた旅で心満たされました。

今思うと無茶な計画でよく迷わず生きて帰ってこれたなと思います(笑)！！



パリ市内が見渡せる有名な「モンマルトルの丘」でばっちり！！

アジアの国々へ♥。°♥。°♥。°



同じ年の5月、どうしてもベトナムはこの目で見ておきたいと思いツアーで参加。「世界で唯一アメリカに勝った国」を肌で感じてきました。自転車やバイクのすき間を車が通るハノイにはびっくりしました。戦後、貧富の差が激しくなっているという現状には淋しさと日本と同じアジアのにおいも実感しました。

2年後の昨年9月、夫のため台湾へ。台風のような天気でびしょぬれになりながらそれでも楽しい3日間でした。親日の国、台湾は昭和の日本と重なりお寺は簡素でしたが宗教心の厚い人たちに触れたのが最高でした。

あこがれのイタリア旅行 (´▽`*)

最後は、定年を前にイタリア旅行。ツアーで13人の人たちと仲良く行ってきました。

20年ぶりの豪雪でフランクフルトからローマに飛行機が飛べないハプニング！！空港で8時間待ち、ホテルに泊まれたのはなんと夜中の1時！翌日は6時発。(添乗員さんが本当に頑張ってくれて感激！) どうなるかと思いましたが世界遺産の数々に会ってきました。バチカン美術館、カトリック総本山サンピエトロ寺院、ローマ、ピサ、フレンチェ、水の都ベニス、ミラノではジュリエットの家(外からバルコニー見学)、その隣りの有名な刺繍屋さんで思わぬプレゼントを買いました。(職人技のすごさに脱帽！)

どこもステキで最高でしたが、食事は日本の方がおいしいと思いましたよ！！



かの有名なベルサイユ宮殿の「鏡の間」にも行きました。とても綺麗でその広大さにびっくり！！



旅はいつも「本物に触れ感じる」事が最高です。歴史を学びその国を知り、自分を知る機会となります。また、出会いも楽しみです。自分の田舎に気軽に帰れなくなった分、また旅行に行きたい思いが募ります。私の中での最高は、フランスの旅でした。

ほっと Station☆

梅雨で通学も一苦労で
しょうが、紫陽花が目を
楽しませてくれますね。
紫陽花の花言葉は「辛
抱強い愛情」だそうです。



正解者から抽選で5名の方に図書カードをプレゼント
します。(返信ハガキをご利用くださいね)

4・5月号クイズの答え

1. 左端の子の左袖
2. 手前・右から2人目の子の髪の長さ
3. 左から2人目の子の左袖の色
4. 座布団の上の猫
5. 手すりの上の缶
6. 右側の窓のフレーム
7. 隣の家の手すりの高さ



7つの マチガイ

【問題】上の絵と下の絵では
7つのマチガイがあります！
どこでしょう？(作・野上和郎)



読者のつぶやき

もうすぐ最後の実習がはじ
まります。
最後までやりきれるように頑
張ります！！
ペンネーム (H.M)

ついに、一日で一人で間違い
探しを制覇しました♪ 得意
になってきたのかも！？
ペンネーム (ニヤース)

来月(6月)に初の実習が
あるので、色々な患者さん
と関わりたいです！！
解剖学難しい・・・
ペンネーム (ムギちゃん)

4回生になりました。
毎日課題に追われて忙しい
ですが、最後の学生生活が
がんばります！
ペンネーム (スノーマン)



兵庫
民医連

「医療機器学習会」のご案内



講師の島田さん

兵庫民医連では、定期的に看護学生に向けたセミナーを開催しています。

今回の学習テーマは、臨床工学技士・看護師のダブルライセンスを持つ島田さんを講師に「学生にもわかる医療機器学習会」を行います。

今春、東神戸病院の奨学生を対象に同じテーマで開催しましたが、とても好評を得ました。今回は、心電図モニターも加わりバージョンアップしていますよ！

内容：「学生にもわかる医療機器学習会」

輸液ポンプ・シリンジポンプ、心電図モニター、マスク式人工呼吸器
講義・グループワーク・演習

日時：2015年8月17日（月）

13時30分～16時30分

場所：東神戸薬局3階会議室
（東神戸病院向かい側）

定員：24名（先着順）



苦しい
よ～！

マスク式人工呼吸器を装着



輸液ポンプの演習



グループワークでの
発表



参加申し込み先：メール kangakusei@hyogo-min.com（パソコンメールのみ）
件名に「医療機器学習会」と記入。本文に「氏名」「学校名」「学年」
「連絡先（メールアドレスもしくは電話番号）」を必ず入力してください。

お問い合わせ先：兵庫民医連 担当：森まで TEL 078-303-7351

申し込み期限：2015年7月22日（水）

*定員になり次第受付を終了させていただきます。

*「@docomo」など携帯メールは返信出来ないことがありますので受付出来ません。

スマホの場合、g-mail や yahoo などの web メールは受付可能です。

