

カンガルークラス(両親学級)について

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
集団での両親学級は休止していますが、

個別対応で行っております。

御希望の方は、お気軽にスタッフにお声をおかけ下さい。

前期(妊娠 16 週前後)

～ 楽しく過ごそう、マタニティライフ～

- ・ママと赤ちゃんのための食事
- ・妊娠中気をつけたいこと
- ・着帯、トコちゃんベルトなど

御主人も
ぜひ一緒に

中期(妊娠 30 週前後)

- ・出産・育児に必要なもの
- ・お産のお話
- ・沐浴指導
- ・赤ちゃんの着替え、など

疑問・不安、なんでも聞いて下さい

